

TABELA DE INFORMAÇÃO NUTRICIONAL CLASSIC



Cardápio 2017-2018

Elaborado em 31/07/2017 pelo Departamento de Segurança Alimentar

GRUPO ORIGINAIS DO DON - PARMEGIANAS E ESPECIAIS

PARMEGIANA TRADICIONAL CARNE



INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 510g - 1 PRATO

	Qtd.	%VD (*)
Valor energético	1157kcal - 4841kJ	58
Carboidratos	108g	36
Proteínas	63g	84
Gorduras totais	52g	95
Gorduras saturadas	19g	89
Gorduras trans	Zero	0
Fibra alimentar	8,3g	33
Sódio	793mg	33

% Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

PARMEGIANA TRADICIONAL FRANGO



INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 510g - 1 PRATO

	Qtd.	%VD (*)
Valor energético	968kcal - 4049kJ	48
Carboidratos	81g	27
Proteínas	41g	54
Gorduras totais	54g	97
Gorduras saturadas	17g	76
Gorduras trans	Zero	0
Fibra alimentar	2,8g	11
Sódio	977mg	41

% Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

PARMEGIANA CREAM CHEESE CARNE



INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 510g - 1 PRATO

	Qtd.	%VD (*)
Valor energético	1001kcal - 4190kJ	50
Carboidratos	97g	32
Proteínas	55g	74
Gorduras totais	44g	79
Gorduras saturadas	21g	94
Gorduras trans	zero	0
Fibra alimentar	9,1g	36
Sódio	525mg	22

% Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

PARMEGIANA CREAM CHEESE FRANGO



INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 510g - 1 PRATO

	Qtd.	%VD (*)
Valor energético	1022kcal - 4275kJ	51
Carboidratos	113g	38
Proteínas	39g	52
Gorduras totais	46g	83
Gorduras saturadas	20g	89
Gorduras trans	zero	0
Fibra alimentar	9,1g	36
Sódio	782mg	33

% Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

PARMEGIANA ITALIANO CARNE

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 510g - 1 PRATO

	Qtd.	%VD (*)
Valor energético	1014kcal - 4190kJ	50
Carboidratos	97g	32
Proteínas	55g	74
Gorduras totais	44g	79
Gorduras saturadas	21g	94
Gorduras trans	zero	0
Fibra alimentar	9,1g	36
Sódio	525mg	22

% Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

PARMEGIANA ITALIANO FRANGO

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 510g - 1 PRATO

	Qtd.	%VD (*)
Valor energético	1103kcal - 4841kJ	58
Carboidratos	108g	36
Proteínas	63g	84
Gorduras totais	52g	95
Gorduras saturadas	19g	89
Gorduras trans	Zero	0
Fibra alimentar	8,3g	33
Sódio	793mg	33

% Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

PARMEGIANA BRASILEIRO CARNE

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 510g - 1 PRATO

	Qtd.	%VD (*)
Valor energético	1270kcal - 5313kJ	64
Carboidratos	140g	47
Proteínas	33g	43
Gorduras totais	65g	117
Gorduras saturadas	17g	76
Gorduras trans	Zero	0
Fibra alimentar	22g	90
Sódio	1394mg	58

% Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

PARMEGIANA BRASILEIRO FRANGO

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 510g - 1 PRATO

	Qtd.	%VD (*)
Valor energético	1220kcal - 5313kJ	64
Carboidratos	140g	47
Proteínas	33g	43
Gorduras totais	65g	117
Gorduras saturadas	17g	76
Gorduras trans	Zero	0
Fibra alimentar	22g	90
Sódio	1394mg	58

% Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

PARMEGIANA AMERICANO CARNE

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 510g - 1 PRATO

	Qtd.	%VD (*)
Valor energético	1151kcal - 4841kJ	58
Carboidratos	106g	36
Proteínas	63g	84
Gorduras totais	52g	95
Gorduras saturadas	19g	89
Gorduras trans	Zero	0
Fibra alimentar	8,3g	33
Sódio	793mg	33

% Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

PARMEGIANA AMERICANO FRANGO

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 510g - 1 PRATO

	Qtd.	%VD (*)
Valor energético	1037kcal - 4275kJ	51
Carboidratos	113g	38
Proteínas	39g	52
Gorduras totais	46g	83
Gorduras saturadas	19g	89
Gorduras trans	zero	0
Fibra alimentar	9,1g	36
Sódio	782mg	33

% Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

PARMEGIANA SICILIANO CARNE

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 510g - 1 PRATO

	Qtd.	%VD (*)
Valor energético	1201kcal - 5026kJ	60
Carboidratos	83g	28
Proteínas	46g	62
Gorduras totais	76g	138
Gorduras saturadas	21g	96
Gorduras trans	0,33g	0
Fibra alimentar	9,1g	37
Sódio	980mg	41

% Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

PARMEGIANA SICILIANO FRANGO

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 510g - 1 PRATO

	Qtd.	%VD (*)
Valor energético	1277kcal - 5344kJ	64
Carboidratos	100g	33
Proteínas	38g	50
Gorduras totais	81g	146
Gorduras saturadas	22g	102
Gorduras trans	Zero	0
Fibra alimentar	10g	40
Sódio	1783mg	74

% Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

FRANGO DON PARMESANO PHILADELPHIA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 460g - 1 PRATO

	Qtd.	%VD (*)
Valor energético	900kcal - 3764kj	45
Carboidratos	97g	32
Proteínas	42g	56
Gorduras totais	38g	70
Gorduras saturadas	17g	79
Gorduras trans	zero	0
Fibra alimentar	9,1g	36
Sódio	517mg	22

% Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

FRANGO DON PARMESANO MUSSARELA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 460g - 1 PRATO

	Qtd.	%VD (*)
Valor energético	1018kcal - 4258kJ	51
Carboidratos	96g	32
Proteínas	59g	79
Gorduras totais	44g	80
Gorduras saturadas	19g	85
Gorduras trans	Zero	0
Fibra alimentar	5,0g	20
Sódio	1217mg	51

% Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

FRANGO DON PARMESANO SICILIANO

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 490g - 1prato

	Qtd.	%VD (*)
Valor energético	1187kcal - 4965kJ	59
Carboidratos	165g	55
Proteínas	51g	68
Gorduras totais	36g	65
Gorduras saturadas	6,5g	30
Gorduras trans	Zero	0
Fibra alimentar	13g	52
Sódio	1044mg	44

% Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

FRANGO DON PARMESANO NAPOLITANO

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 545g - 1PRATO

	Qtd.	%VD (*)
Valor energético	1230kcal - 5144kJ	61
Carboidratos	196g	65
Proteínas	53g	70
Gorduras totais	26g	48
Gorduras saturadas	11g	48
Gorduras trans	Zero	0
Fibra alimentar	16g	64
Sódio	1074mg	45

% Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

BEEF GRILL ITALIANO

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 460g - 1 PRATO

	Qtd.	%VD (*)
Valor energético	1005kcal - 4258kJ	51
Carboidratos	96g	32
Proteínas	59g	79
Gorduras totais	42g	80
Gorduras saturadas	19g	85
Gorduras trans	Zero	0
Fibra alimentar	5,0g	20
Sódio	1198mg	51

% Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

PICANHA FATIADA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 545g - 1PRATO

	Qtd.	%VD (*)
Valor energético	1266kcal - 5298kJ	63
Carboidratos	155g	52
Proteínas	47g	63
Gorduras totais	51g	92
Gorduras saturadas	17g	78
Gorduras trans	Zero	0
Fibra alimentar	13g	51
Sódio	2433mg	101

% Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

CHURRASCO DO DON

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 420g - 1prato

	Qtd.	%VD (*)
Valor energético	830kcal - 3475kJ	42
Carboidratos	75g	25
Proteínas	43g	57
Gorduras totais	40g	73
Gorduras saturadas	14g	62
Gorduras trans	Zero	0
Fibra alimentar	7,1g	28
Sódio	670mg	28

% Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

STROGONOFF DE CARNE

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 470g - 1 PRATO

	Qtd.	%VD (*)
Valor energético	1026kcal - 4291kJ	51
Carboidratos	125g	42
Proteínas	23g	31
Gorduras totais	48g	88
Gorduras saturadas	20g	91
Gorduras trans	Zero	0
Fibra alimentar	4,7g	19
Sódio	2458mg	102

% Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

STROGONOFF DE FRANGO

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 470g - 1 PRATO

	Qtd.	%VD (*)
Valor energético	894kcal - 3992kJ	48
Carboidratos	101g	40
Proteínas	19g	25
Gorduras totais	41g	80
Gorduras saturadas	17g	78
Gorduras trans	Zero	0
Fibra alimentar	7,0g	31
Sódio	1679mg	76

% Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

ACOMPANHAMENTO ESPECIAL - ORIGINAIS DO DON**RÚSTICA SICILIANA**

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de: 130g - 1 Porcionador grande

	Qtd.	%VD (*)
Valor energético	483kcal - 2023kJ	24
Carboidratos	43g	14
Proteínas	4,5g	6
Gorduras totais	33g	60
Gorduras saturadas	8,5g	39
Gorduras trans	Zero	0
Fibra alimentar	5,2g	21
Sódio	370mg	15

% Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

FRITAS PARMESANO

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 130g - 1 porção

	Qtd.	%VD (*)
Valor energético	431kcal - 1802kJ	22
Carboidratos	48g	16
Proteínas	8,5g	11
Gorduras totais	23g	42
Gorduras saturadas	10g	46
Gorduras trans	Zero	0
Fibra alimentar	6,2g	25
Sódio	444mg	19

% Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

BOLONHESA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 110g - 1 porcionador médio

	Qtd.	%VD (*)
Valor energético	88kcal - 368kJ	4
Carboidratos	16g	6
Proteínas	2,0g	3
Gorduras totais	1,6g	3
Gorduras saturadas	0,71g	3
Gorduras trans	0,39g	0
Fibra alimentar	1,1g	4
Sódio	432mg	18

% Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

GRUPO ACOMPANHAMENTOS**ARROZ COZIDO**

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de: 180g - 1 Porcionador grande

	Qtd.	%VD (*)
Valor energético	293kcal - 1225kJ	15
Carboidratos	58g	19
Proteínas	5,3g	7
Gorduras totais	4,6g	8
Gorduras saturadas	0,73g	3
Gorduras trans	Zero	0
Fibra alimentar	1,2g	5
Sódio	173mg	7

% Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

ARROZ INTEGRAL

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 1800g - 1 porção

	Qtd.	%VD (*)
Valor energético	166kcal - 696kJ	8
Carboidratos	35g	12
Proteínas	4,0g	5
Gorduras totais	1,3g	2
Gorduras saturadas	0,26g	1
Gorduras trans	Zero	0
Fibra alimentar	7,6g	30
Sódio	1901mg	79

% Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

ARROZ INTEGRAL COM BRÓCOLIS		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de: 210g - 1 concha média		
	Qtd.	%VD (*)
Valor energético	174kcal - 728kJ	9
Carboidratos	35g	12
Proteínas	5,0g	7
Gorduras totais	1,5g	3
Gorduras saturadas	0,28g	1
Gorduras trans	Zero	0
Fibra alimentar	8,5g	34
Sódio	1916mg	80
% Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.		

SALADA DO DON		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 60g - 1 porção		
	Qtd.	%VD (*)
Valor energético	14kcal - 58kJ	1
Carboidratos	2,5g	1
Proteínas	0,59g	1
Gorduras totais	Zero	0
Gorduras saturadas	Zero	0
Gorduras trans	Zero	0
Fibra alimentar	0,98g	4
Sódio	8,9mg	0
% Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.		

FEIJÃO CARIOCA		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de: 140g - 1 concha média		
	Qtd.	%VD (*)
Valor energético	95kcal - 398kJ	5
Carboidratos	15g	5
Proteínas	6,7g	9
Gorduras totais	0,74g	1
Gorduras saturadas	Zero	0
Gorduras trans	Zero	0
Fibra alimentar	8,3g	33
Sódio	Zero	0
% Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.		

FEIJÃO PRETO		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de: 140g - 1 concha média		
	Qtd.	%VD (*)
Valor energético	184kcal - 770kJ	9
Carboidratos	33g	11
Proteínas	10g	14
Gorduras totais	1,0g	2
Gorduras saturadas	Zero	0
Gorduras trans	Zero	0
Fibra alimentar	8,4g	34
Sódio	0,81mg	0
% Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.		

BATATA FRITA PRATO		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de: 120g - 1 Porcionador grande		
	Qtd.	%VD (*)
Valor energético	388kcal - 1624kJ	19
Carboidratos	47g	16
Proteínas	4,8g	6
Gorduras totais	20g	36
Gorduras saturadas	8,2g	37
Gorduras trans	Zero	0
Fibra alimentar	6,2g	25
Sódio	259mg	11
% Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.		

BATATA FRITA MISTA PETISCO		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de: 220g - 1 Porcionador grande		
	Qtd.	%VD (*)
Valor energético	712kcal - 2978kJ	36
Carboidratos	87g	29
Proteínas	8,9g	12
Gorduras totais	36g	66
Gorduras saturadas	15g	68
Gorduras trans	Zero	0
Fibra alimentar	11g	45
Sódio	475mg	20
% Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.		

BATATA FRITA PETISCO		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de: 430g - 1 Porcionador grande		
	Qtd.	%VD (*)
Valor energético	1391kcal - 5820kJ	70
Carboidratos	170g	57
Proteínas	17g	23
Gorduras totais	71g	130
Gorduras saturadas	29g	133
Gorduras trans	0,30g	0
Fibra alimentar	22g	88
Sódio	929mg	39
% Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.		

PURÊ DE BATATA		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 110g - 1 porcionador médio		
	Qtd.	%VD (*)
Valor energético	88kcal - 368kJ	4
Carboidratos	16g	6
Proteínas	2,0g	3
Gorduras totais	1,6g	3
Gorduras saturadas	0,71g	3
Gorduras trans	0,39g	0
Fibra alimentar	1,1g	4
Sódio	432mg	18
% Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.		

FAROFA		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de: 70g - 1 porcionado médio		
	Qtd.	%VD (*)
Valor energético	213kcal - 767kJ	9
Carboidratos	31g	10
Proteínas	1,8g	2
Gorduras totais	5,8g	10
Gorduras saturadas	1,5g	7
Gorduras trans	Zero	0
Fibra alimentar	3,5g	14
Sódio	168mg	7
% Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.		

OVO FRITO		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 50g - 1 unidade		
	Qtd.	%VD (*)
Valor energético	112kcal - 469kJ	6
Carboidratos	Zero	0
Proteínas	5,6g	8
Gorduras totais	9,8g	18
Gorduras saturadas	2,2g	10
Gorduras trans	Zero	0
Fibra alimentar	Zero	0
Sódio	60mg	2
% Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.		


BATATA DA NONNA		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 100g - 1 porção		
	Qtd.	%VD (*)
Valor energético	323kcal - 1353kJ	16
Carboidratos	40g	13
Proteínas	4,0g	5
Gorduras totais	17g	30
Gorduras saturadas	6,8g	31
Gorduras trans	Zero	0
Fibra alimentar	5,1g	21
Sódio	216mg	9
% Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.		

LEGUMES SAUTÉ		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de: 150g - 1 concha média		
	Qtd.	%VD (*)
Valor energético	51kcal - 214kJ	3
Carboidratos	7,8g	3
Proteínas	3,7g	5
Gorduras totais	0,55g	1
Gorduras saturadas	Zero	0
Gorduras trans	Zero	0
Fibra alimentar	4,0g	16
Sódio	37mg	2
% Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.		


VINAGRETE		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 100g - 1 porcionador médio		
	Qtd.	%VD (*)
Valor energético	309kcal - 1294kJ	15
Carboidratos	8,2g	3
Proteínas	0,72g	1
Gorduras totais	30g	55
Gorduras saturadas	4,3g	20
Gorduras trans	Zero	0
Fibra alimentar	Zero	0
Sódio	48mg	2

% Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

GRUPO EXECUTIVOS

BEEF A CAVALO		
		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 530g - 1 PRATO		
	Qtd.	%VD (*)
Valor energético	1444kcal - 6043kJ	72
Carboidratos	195g	65
Proteínas	49g	65
Gorduras totais	52g	95
Gorduras saturadas	20g	91
Gorduras trans	Zero	0
Fibra alimentar	17g	67
Sódio	481mg	20

% Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

FRANGO A CAVALO		
		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 530g - 1 PRATO		
	Qtd.	%VD (*)
Valor energético	1270kcal - 5312kJ	63
Carboidratos	195g	65
Proteínas	56g	74
Gorduras totais	29g	53
Gorduras saturadas	11g	48
Gorduras trans	Zero	0
Fibra alimentar	17g	67
Sódio	453mg	19

% Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

DON AMÉRICA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 500g - 1 PRATO

	Qtd.	%VD (*)
Valor energético	1055kcal - 4416kJ	53
Carboidratos	104g	35
Proteínas	39g	52
Gorduras totais	54g	98
Gorduras saturadas	21g	96
Gorduras trans	Zero	0
Fibra alimentar	7,3g	29
Sódio	1089mg	45

% Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

MILANESA DO DON CARNE OU FRANGO

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 465g - 1 PRATO

	Qtd.	%VD (*)
Valor energético	966kcal - 3119kJ	37
Carboidratos	85g	28
Proteínas	22g	29
Gorduras totais	35g	64
Gorduras saturadas	7,8g	35
Gorduras trans	Zero	0
Fibra alimentar	9,2g	37
Sódio	645mg	27

% Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

TIRINHAS ACEBOLADAS HELLMANN'S

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 515g - 1 PRATO

	Qtd.	%VD (*)
Valor energético	1049kcal - 4389kJ	52
Carboidratos	98g	33
Proteínas	34g	46
Gorduras totais	58g	105
Gorduras saturadas	17g	76
Gorduras trans	Zero	0
Fibra alimentar	9,6g	39
Sódio	590mg	25

% Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

STEAK DE PICANHA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 370g - 1 PRATO

	Qtd.	%VD (*)
Valor energético	771kcal - 3227kJ	39
Carboidratos	89g	30
Proteínas	28g	38
Gorduras totais	34g	61
Gorduras saturadas	6,6g	30
Gorduras trans	Zero	0
Fibra alimentar	16g	66
Sódio	957mg	40

% Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

PARMEGIANA STEAK DE CARNE OU FRANGO

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 510g - 1 PRATO

	Qtd.	%VD (*)
Valor energético	1270kcal - 5313kJ	64
Carboidratos	140g	47
Proteínas	33g	43
Gorduras totais	65g	117
Gorduras saturadas	17g	76
Gorduras trans	Zero	0
Fibra alimentar	22g	90
Sódio	1394mg	58

% Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

FRANGUINHO GRELHADO

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de: 480g - 1 PRATO

	Qtd.	%VD (*)
Valor energético	1191kcal - 4984kJ	60
Carboidratos	195g	65
Proteínas	50g	66
Gorduras totais	24g	43
Gorduras saturadas	9,0g	41
Gorduras trans	Zero	0
Fibra alimentar	17g	67
Sódio	388mg	16

% Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

FRANGO EM TIRAS

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de: 385g - 1 PRATO

	Qtd.	%VD (*)
Valor energético	1272kcal - 5324kJ	64
Carboidratos	208g	69
Proteínas	56g	74
Gorduras totais	24g	44
Gorduras saturadas	9,0g	41
Gorduras trans	Zero	0
Fibra alimentar	24g	97
Sódio	379mg	16

% Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

PICADINHO

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 510g - 1 PRATO

	Qtd.	%VD (*)
Valor energético	833kcal - 3484kJ	42
Carboidratos	114g	38
Proteínas	61g	82
Gorduras totais	15g	27
Gorduras saturadas	4,0g	18
Gorduras trans	Zero	0
Fibra alimentar	22g	88
Sódio	187mg	8

% Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

GRUPO MASSAS

NHOQUE



INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 430g - 1 PRATO

	Qtd.	%VD (*)
Valor energético	689kcal - 2884kJ	34
Carboidratos	91g	30
Proteínas	21g	29
Gorduras totais	26g	48
Gorduras saturadas	11g	49
Gorduras trans	Zero	0
Fibra alimentar	2,3g	9
Sódio	3867mg	161

% Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

LASANHA PRESUNTO E QUEIJO



INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 630g - 1 PRATO

	Qtd.	%VD (*)
Valor energético	1296kcal - 5421kJ	65
Carboidratos	107g	36
Proteínas	66g	88
Gorduras totais	67g	122
Gorduras saturadas	32g	144
Gorduras trans	Zero	0
Fibra alimentar	4,7g	19
Sódio	4956mg	206

% Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

LASANHA DONNA BONANZA



INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 630g - 1 PRATO

	Qtd.	%VD (*)
Valor energético	1319kcal - 5519kJ	66
Carboidratos	107g	36
Proteínas	62g	82
Gorduras totais	72g	130
Gorduras saturadas	32g	148
Gorduras trans	Zero	0
Fibra alimentar	4,3g	17
Sódio	4588mg	191

% Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

PANQUECA DE CARNE



INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 430g - 2 UNIDADES

	Qtd.	%VD (*)
Valor energético	773kcal - 3233kJ	39
Carboidratos	76g	25
Proteínas	34g	45
Gorduras totais	37g	68
Gorduras saturadas	14g	62
Gorduras trans	Zero	0
Fibra alimentar	3,8g	15
Sódio	3975mg	166

% Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

PANQUECA DE FRANGO COM CATUPIRY

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 430g - 2 UNIDADES

	Qtd.	%VD (*)
Valor energético	773kcal - 3233kJ	39
Carboidratos	76g	25
Proteínas	34g	45
Gorduras totais	37g	68
Gorduras saturadas	14g	62
Gorduras trans	Zero	0
Fibra alimentar	3,8g	15
Sódio	3975mg	166

% Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

GRUPO MOLHOS**MOLHO AO SUGO**

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 200g - 2 CONCHAS

	Qtd.	%VD (*)
Valor energético	118kcal - 493kJ	6
Carboidratos	18g	6
Proteínas	3,2g	4
Gorduras totais	3,5g	6
Gorduras saturadas	Zero	0
Gorduras trans	Zero	0
Fibra alimentar	Zero	0
Sódio	446mg	19

% Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

MOLHO BOLONHESA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 200g - 2 CONCHAS

	Qtd.	%VD (*)
Valor energético	211kcal - 882kJ	11
Carboidratos	8,0g	3
Proteínas	8,7g	12
Gorduras totais	16g	29
Gorduras saturadas	5,2g	24
Gorduras trans	Zero	0
Fibra alimentar	Zero	0
Sódio	822mg	34

% Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

MOLHO BRANCO		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 200g - 2 CONCHAS		
	Qtd.	%VD (*)
Valor energético	287kcal - 1203kJ	14
Carboidratos	25g	8
Proteínas	9,3g	12
Gorduras totais	17g	30
Gorduras saturadas	5,8g	26
Gorduras trans	Zero	0
Fibra alimentar	1,4g	5
Sódio	1079mg	45
% Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.		

MOLHO 4 QUEIJOS		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 200g - 2 CONCHAS		
	Qtd.	%VD (*)
Valor energético	431kcal - 1802kJ	22
Carboidratos	14g	5
Proteínas	28g	38
Gorduras totais	29g	53
Gorduras saturadas	16g	74
Gorduras trans	Zero	0
Fibra alimentar	0,65g	3
Sódio	1289mg	54
% Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.		

GRUPO CARNES & MASSAS

NHOQUE COM PARMEGIANA DE FRANGO		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 460g - 1 PRATO		
	Qtd.	%VD (*)
Valor energético	702kcal - 2147kJ	36
Carboidratos	59g	19
Proteínas	42g	57
Gorduras totais	30g	57
Gorduras saturadas	8,1g	40
Gorduras trans	zero	0
Fibra alimentar	zero	0
Sódio	510mg	21
% Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.		

NHOQUE COM PARMEGIANA DE CARNE		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 460g - 1 PRATO		
	Qtd.	%VD (*)
Valor energético	766kcal - 2241kJ	38
Carboidratos	63g	21
Proteínas	46g	61
Gorduras totais	37g	67
Gorduras saturadas	9,5g	43
Gorduras trans	zero	0
Fibra alimentar	zero	0
Sódio	590mg	25
% Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.		

NHOQUE COM CARNE GRELHADA		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 550g - 1 PRATO		
	Qtd.	%VD (*)
Valor energético	693kcal - 2899kJ	35
Carboidratos	69g	23
Proteínas	48g	64
Gorduras totais	25g	46
Gorduras saturadas	2,1g	10
Gorduras trans	Zero	0
Fibra alimentar	Zero	0
Sódio	73mg	3
% Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.		

NHOQUE COM FRANGO GRELHADO		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 550g - 1 PRATO		
	Qtd.	%VD (*)
Valor energético	720kcal - 3012kJ	36
Carboidratos	69g	23
Proteínas	62g	82
Gorduras totais	22g	40
Gorduras saturadas	1,1g	5
Gorduras trans	Zero	0
Fibra alimentar	Zero	0
Sódio	63mg	3
% Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.		

LASANHA PRESUNTO E QUEIJOCOM PARMEGIANA DE CARNE		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 580g - 1 PRATO		
	Qtd.	%VD (*)
Valor energético	1019kcal - 4265kJ	51
Carboidratos	133g	44
Proteínas	49g	66
Gorduras totais	32g	59
Gorduras saturadas	11g	52
Gorduras trans	zero	0
Fibra alimentar	0,54g	2
Sódio	764mg	32
% Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.		

LASANHA PRESUNTO E QUEIJOCOM PARMEGIANA DE FRANGO		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 580g - 1 PRATO		
	Qtd.	%VD (*)
Valor energético	998kcal - 4265kJ	50
Carboidratos	122g	42
Proteínas	47g	65
Gorduras totais	30g	47
Gorduras saturadas	10g	51
Gorduras trans	zero	0
Fibra alimentar	0,54g	2
Sódio	764mg	31
% Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.		

LASANHA PRESUNTO E QUEIJO COM CARNE GRELHADA		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 750g - 1 PRATO		
	Qtd.	%VD (*)
Valor energético	898kcal - 3759kJ	45
Carboidratos	50g	17
Proteínas	76g	101
Gorduras totais	44g	79
Gorduras saturadas	18g	81
Gorduras trans	Zero	0
Fibra alimentar	13g	50
Sódio	3786mg	158
% Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.		

LASANHA PRESUNTO E QUEIJO COM FRANGO GRELHADA		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 750g - 1 PRATO		
	Qtd.	%VD (*)
Valor energético	924kcal - 3866kJ	45
Carboidratos	50g	17
Proteínas	89g	101
Gorduras totais	41g	79
Gorduras saturadas	17g	81
Gorduras trans	Zero	0
Fibra alimentar	13g	50
Sódio	3777mg	158
% Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.		

GRUPO PIZZAS - TRADICIONAIS

DON PATRONI



INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 150g - 1 fatia média

	Qtd.	%VD (*)
Valor energético	366kcal - 1533kJ	18
Carboidratos	29g	10
Proteínas	19g	25
Gorduras totais	20g	36
Gorduras saturadas	8,3g	38
Gorduras trans	Zero	0
Fibra alimentar	3,4g	14
Sódio	934mg	39

% Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

MUSSARELA



INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 150g - 1 fatia média

	Qtd.	%VD (*)
Valor energético	391kcal - 1634kJ	20
Carboidratos	33g	11
Proteínas	23g	31
Gorduras totais	19g	34
Gorduras saturadas	8,9g	40
Gorduras trans	Zero	0
Fibra alimentar	Zero	0
Sódio	217mg	9

% Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

CALABRESA PAULISTA



INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 150g - 1 fatia média

	Qtd.	%VD (*)
Valor energético	426kcal - 1784kJ	21
Carboidratos	44g	15
Proteínas	17g	22
Gorduras totais	20g	37
Gorduras saturadas	6,1g	28
Gorduras trans	Zero	0
Fibra alimentar	5,6g	22
Sódio	1028mg	43

% Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

BAURU



INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 150g - 1 fatia média

	Qtd.	%VD (*)
Valor energético	335kcal - 1401kJ	17
Carboidratos	34g	11
Proteínas	21g	28
Gorduras totais	13g	23
Gorduras saturadas	5,1g	23
Gorduras trans	Zero	0
Fibra alimentar	4,2g	17
Sódio	814mg	34

% Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

BAIANA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 150g - 1 fatia média

	Qtd.	%VD (*)
Valor energético	390kcal - 1632kJ	20
Carboidratos	44g	15
Proteínas	16g	21
Gorduras totais	17g	31
Gorduras saturadas	5,0g	23
Gorduras trans	Zero	0
Fibra alimentar	4,7g	19
Sódio	577mg	24

% Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

FAVORITAS DO DON**PEPPERONI**

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 150g - 1 fatia média

	Qtd.	%VD (*)
Valor energético	440kcal - 1843kJ	22
Carboidratos	40g	13
Proteínas	24g	32
Gorduras totais	21g	38
Gorduras saturadas	10g	46
Gorduras trans	Zero	0
Fibra alimentar	3,8g	15
Sódio	403mg	17

% Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

FRANGO CATUPIRY

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 150g - 1 fatia média

	Qtd.	%VD (*)
Valor energético	303kcal - 1270kJ	15
Carboidratos	36g	12
Proteínas	23g	31
Gorduras totais	7,6g	14
Gorduras saturadas	2,0g	9
Gorduras trans	Zero	0
Fibra alimentar	4,0g	16
Sódio	2318mg	97

% Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

4 QUEIJOS

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 150g - 1 fatia média

	Qtd.	%VD (*)
Valor energético	409kcal - 1711kJ	20
Carboidratos	42g	14
Proteínas	21g	28
Gorduras totais	17g	32
Gorduras saturadas	8,7g	39
Gorduras trans	Zero	0
Fibra alimentar	4,0g	16
Sódio	363mg	15

% Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

FRANGO COM MUSSARELA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 150g - 1 fatia média

	Qtd.	%VD (*)
Valor energético	375kcal - 1571kJ	19
Carboidratos	44g	15
Proteínas	25g	33
Gorduras totais	11g	20
Gorduras saturadas	4,7g	21
Gorduras trans	Zero	0
Fibra alimentar	Zero	0
Sódio	159mg	7

% Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

CATUPIRESA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 150g - 1 fatia média

	Qtd.	%VD (*)
Valor energético	361kcal - 1511kJ	18
Carboidratos	40g	13
Proteínas	14g	18
Gorduras totais	16g	29
Gorduras saturadas	5,7g	26
Gorduras trans	Zero	0
Fibra alimentar	4,3g	17
Sódio	583mg	24

% Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

PALMITO

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 150g - 1 fatia média

	Qtd.	%VD (*)
Valor energético	447kcal - 1869kJ	22
Carboidratos	43g	14
Proteínas	24g	32
Gorduras totais	20g	36
Gorduras saturadas	9,8g	44
Gorduras trans	Zero	0
Fibra alimentar	4,7g	19
Sódio	776mg	32

% Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

PERUANA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 150g - 1 fatia média

	Qtd.	%VD (*)
Valor energético	416kcal - 1742kJ	21
Carboidratos	43g	14
Proteínas	19g	25
Gorduras totais	19g	34
Gorduras saturadas	7,1g	32
Gorduras trans	Zero	0
Fibra alimentar	5,1g	20
Sódio	574mg	24

% Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

ATUM

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 150g - 1 fatia média

	Qtd.	%VD (*)
Valor energético	323kcal - 1351kJ	16
Carboidratos	30g	10
Proteínas	21g	28
Gorduras totais	13g	24
Gorduras saturadas	5,1g	23
Gorduras trans	Zero	0
Fibra alimentar	3,7g	15
Sódio	731mg	30

% Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

BAMBINO**PIZZA MUSSARELA**

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de: 210g - 1 UNIDADE

	Qtd.	%VD (*)
Valor energético	557kcal - 2332kJ	28
Carboidratos	45g	15
Proteínas	32g	43
Gorduras totais	28g	50
Gorduras saturadas	14g	64
Gorduras trans	Zero	0
Fibra alimentar	4,5g	18
Sódio	453mg	19

% Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

PIZZA CALABRESA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de: 210g - 1 UNIDADE

	Qtd.	%VD (*)
Valor energético	578kcal - 2420kJ	29
Carboidratos	41g	14
Proteínas	34g	45
Gorduras totais	31g	56
Gorduras saturadas	15g	70
Gorduras trans	Zero	0
Fibra alimentar	3,9g	16
Sódio	822mg	34

% Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

CLÁSSICOS PATRONI

CALABRESA CARIOCA



INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 150g - 1 fatia média

	Qtd.	%VD (*)
Valor energético	465kcal - 1947kJ	23
Carboidratos	42g	14
Proteínas	22g	30
Gorduras totais	23g	42
Gorduras saturadas	9,2g	42
Gorduras trans	Zero	0
Fibra alimentar	4,9g	20
Sódio	913mg	38

% Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

PORTUGUESA PAULISTA



INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 150g - 1 fatia média

	Qtd.	%VD (*)
Valor energético	323kcal - 1351kJ	16
Carboidratos	30g	10
Proteínas	21g	28
Gorduras totais	13g	24
Gorduras saturadas	5,1g	23
Gorduras trans	Zero	0
Fibra alimentar	3,7g	15
Sódio	731mg	30

% Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

PORTUGUESA CARIOCA



INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 150g - 1 fatia média

	Qtd.	%VD (*)
Valor energético	389kcal - 1627kJ	19
Carboidratos	42g	14
Proteínas	18g	24
Gorduras totais	16g	30
Gorduras saturadas	7,4g	34
Gorduras trans	Zero	0
Fibra alimentar	0,64g	3
Sódio	425mg	18

% Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

TOSCANA



INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 150g - 1 fatia média

	Qtd.	%VD (*)
Valor energético	462kcal - 1932kJ	23
Carboidratos	37g	12
Proteínas	24g	32
Gorduras totais	24g	44
Gorduras saturadas	10g	48
Gorduras trans	Zero	0
Fibra alimentar	4,3g	17
Sódio	1034mg	43

% Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

MARGHERITA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 150g - 1 fatia média

	Qtd.	%VD (*)
Valor energético	438kcal - 1831kJ	22
Carboidratos	45g	15
Proteínas	23g	31
Gorduras totais	19g	34
Gorduras saturadas	8,8g	40
Gorduras trans	Zero	0
Fibra alimentar	5,3g	21
Sódio	673mg	28

% Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

NAPOLITANA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 150g - 1 fatia média

	Qtd.	%VD (*)
Valor energético	447kcal - 1869kJ	22
Carboidratos	43g	14
Proteínas	24g	32
Gorduras totais	20g	36
Gorduras saturadas	9,8g	44
Gorduras trans	Zero	0
Fibra alimentar	4,7g	19
Sódio	776mg	32

% Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

AMERICANA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 150g - 1 fatia média

	Qtd.	%VD (*)
Valor energético	416kcal - 1742kJ	21
Carboidratos	43g	14
Proteínas	19g	25
Gorduras totais	19g	34
Gorduras saturadas	7,1g	32
Gorduras trans	Zero	0
Fibra alimentar	5,1g	20
Sódio	574mg	24

% Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

CLÁSSICOS FEITO COM PHILADELPHIA

SUPER DON PATRONI



INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 150g - 1 fatia média

	Qtd.	%VD (*)
Valor energético	447kcal - 1869kJ	22
Carboidratos	40g	13
Proteínas	24g	32
Gorduras totais	17g	32
Gorduras saturadas	8,7g	39
Gorduras trans	Zero	0
Fibra alimentar	5,6g	22
Sódio	1028mg	43

% Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

PEPPECHEESE



INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 150g - 1 fatia média

	Qtd.	%VD (*)
Valor energético	447kcal - 1869kJ	22
Carboidratos	30g	10
Proteínas	12g	16
Gorduras totais	31g	56
Gorduras saturadas	18g	83
Gorduras trans	Zero	0
Fibra alimentar	2,8g	11
Sódio	578mg	24

% Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

FRANGO PHILADELPHIA



INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 150g - 1 fatia média

	Qtd.	%VD (*)
Valor energético	375kcal - 1571kJ	19
Carboidratos	44g	15
Proteínas	25g	33
Gorduras totais	11g	20
Gorduras saturadas	4,7g	21
Gorduras trans	Zero	0
Fibra alimentar	Zero	0
Sódio	159mg	7

% Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

TOSCANA PHILADELPHIA



INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 150g - 1 fatia média

	Qtd.	%VD (*)
Valor energético	440kcal - 1843kJ	22
Carboidratos	40g	13
Proteínas	24g	32
Gorduras totais	21g	38
Gorduras saturadas	10g	46
Gorduras trans	Zero	0
Fibra alimentar	3,8g	15
Sódio	403mg	17

% Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

MARGUERITA PHILADELPHIA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 150g - 1 fatia média

	Qtd.	%VD (*)
Valor energético	487kcal - 1843kJ	22
Carboidratos	40g	13
Proteínas	24g	32
Gorduras totais	21g	38
Gorduras saturadas	10g	46
Gorduras trans	Zero	0
Fibra alimentar	3,8g	15
Sódio	403mg	17

% Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

GRUPO LEVE - PIZZAS FIT**PIZZA VEGETARIANA**

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 150g - 1 FATIA

	Qtd.	%VD (*)
Valor energético	294kcal - 1230kJ	15
Carboidratos	58g	19
Proteínas	9,0g	12
Gorduras totais	2,9g	5
Gorduras saturadas	0,30g	1
Gorduras trans	Zero	0
Fibra alimentar	4,6g	19
Sódio	252mg	11

% Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

PIZZA BRÓCOLIS

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 150g - 1 FATIA

	Qtd.	%VD (*)
Valor energético	366kcal - 1530kJ	18
Carboidratos	54g	18
Proteínas	14g	19
Gorduras totais	10g	19
Gorduras saturadas	0,28g	1
Gorduras trans	Zero	0
Fibra alimentar	3,9g	16
Sódio	227mg	9

% Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

PIZZA ATUM FIT

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 150g - 1 FATIA

	Qtd.	%VD (*)
Valor energético	298kcal - 1246kJ	15
Carboidratos	48g	16
Proteínas	16g	21
Gorduras totais	4,6g	8
Gorduras saturadas	0,90g	4
Gorduras trans	Zero	0
Fibra alimentar	3,5g	14
Sódio	214mg	9

% Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

SALADAS**INSALATA CAESAR**

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 300g - 1 PRATO

	Qtd.	%VD (*)
Valor energético	383kcal - 1600kJ	19
Carboidratos	8,0g	3
Proteínas	40g	54
Gorduras totais	21g	38
Gorduras saturadas	7,9g	36
Gorduras trans	0,22g	0
Fibra alimentar	1,9g	8
Sódio	913mg	38

% Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

INSALATA TONNO

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 300g - 1 PRATO

	Qtd.	%VD (*)
Valor energético	264kcal - 1105kJ	13
Carboidratos	4,5g	2
Proteínas	34g	46
Gorduras totais	12g	22
Gorduras saturadas	2,7g	12
Gorduras trans	Zero	0
Fibra alimentar	3,5g	14
Sódio	16mg	1

% Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

INSALATA COLORATO

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 300g - 1PRATO

	Qtd.	%VD (*)
Valor energético	73kcal - 304kJ	4
Carboidratos	11g	4
Proteínas	5,1g	7
Gorduras totais	0,76g	1
Gorduras saturadas	Zero	0
Gorduras trans	Zero	0
Fibra alimentar	6,3g	25
Sódio	68mg	3

% Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

DELICIOSOS E SOBRE MEDIDA**OMELETE MARGHERITA**

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 200g - 1 PORÇÃO

	Qtd.	%VD (*)
Valor energético	331kcal - 1385kJ	17
Carboidratos	2,9g	1
Proteínas	24g	32
Gorduras totais	25g	45
Gorduras saturadas	3,2g	14
Gorduras trans	Zero	0
Fibra alimentar	0,54g	2
Sódio	131mg	5

% Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

OMELETE DE LEGUMES

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 150g - 1 PORÇÃO

	Qtd.	%VD (*)
Valor energético	174kcal - 728kJ	9
Carboidratos	3,8g	1
Proteínas	13g	18
Gorduras totais	12g	21
Gorduras saturadas	3,3g	15
Gorduras trans	Zero	0
Fibra alimentar	1,4g	6
Sódio	145mg	6

% Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

PRATOS FIT

FRANGUINHO LIGHT



INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 450g - 1 PORÇÃO

	Qtd.	%VD (*)
Valor energético	328kcal - 1372kJ	16
Carboidratos	27g	9
Proteínas	38g	50
Gorduras totais	7,6g	14
Gorduras saturadas	2,1g	9
Gorduras trans	Zero	0
Fibra alimentar	7,8g	31
Sódio	698mg	29

% Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

BEEF GRILL LIGHT



INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 500g - 1 PRATO

	Qtd.	%VD (*)
Valor energético	854kcal - 3573kJ	43
Carboidratos	143g	48
Proteínas	47g	62
Gorduras totais	10g	19
Gorduras saturadas	3,0g	14
Gorduras trans	Zero	0
Fibra alimentar	15g	58
Sódio	94mg	4

% Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

NHOQUE DE RICOTA E ESPINAFRE



INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 200g - 1 PORÇÃO

	Qtd.	%VD (*)
Valor energético	716kcal - 2998kJ	36
Carboidratos	77g	26
Proteínas	37g	49
Gorduras totais	29g	53
Gorduras saturadas	14g	63
Gorduras trans	0,53g	0
Fibra alimentar	5,6g	23
Sódio	4211mg	175

% Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

GRUPO PETISCOS

CHEESE STICKS - MUSSARELA STICKS



INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 240g - 1 PORÇÃO com 12 unidades

	Qtd.	%VD (*)
Valor energético	552kcal - 2320kJ	24
Carboidratos	50g	16
Proteínas	32g	40
Gorduras totais	25g	48
Gorduras saturadas	16g	72
Gorduras trans	zero	0
Fibra alimentar	6,4g	24
Sódio	2088mg	88

% Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

BATATA FRITA



INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 430g - 1 PORÇÃO

	Qtd.	%VD (*)
Valor energético	1391kcal - 5820kJ	70
Carboidratos	170g	57
Proteínas	17g	23
Gorduras totais	71g	130
Gorduras saturadas	29g	133
Gorduras trans	Zero	0
Fibra alimentar	22g	88
Sódio	929mg	39

% Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

CALABRESA COM FRITAS



INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 550g - 1 PORÇÃO

	Qtd.	%VD (*)
Valor energético	1699kcal - 6440kJ	77
Carboidratos	95g	32
Proteínas	52g	69
Gorduras totais	106g	192
Gorduras saturadas	41g	185
Gorduras trans	Zero	0
Fibra alimentar	15g	59
Sódio	4223mg	176

% Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou

ISCAS DE PICANHA COM FRITAS



INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 600g - 1 PORÇÃO

	Qtd.	%VD (*)
Valor energético	1844kcal - 5286kJ	63
Carboidratos	89g	30
Proteínas	48g	64
Gorduras totais	80g	145
Gorduras saturadas	28g	127
Gorduras trans	Zero	0
Fibra alimentar	12g	47
Sódio	713mg	30

% valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou

ISCA DE CARNE COM FRITAS

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 600g - 1 PORÇÃO

	Qtd.	%VD (*)
Valor energético	1468kcal - 6140kJ	73
Carboidratos	91g	30
Proteínas	67g	89
Gorduras totais	93g	169
Gorduras saturadas	33g	152
Gorduras trans	Zero	0
Fibra alimentar	12g	48
Sódio	840mg	35

% Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

ISCA DE FRANGO COM FRITAS

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 600g - 1 PORÇÃO

	Qtd.	%VD (*)
Valor energético	984kcal - 7464kJ	89
Carboidratos	91g	30
Proteínas	152g	202
Gorduras totais	90g	164
Gorduras saturadas	31g	142
Gorduras trans	0,70g	0
Fibra alimentar	12g	47
Sódio	972mg	40

% Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

MISTA APERITIVO

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 620g - 1 PORÇÃO

	Qtd.	%VD (*)
Valor energético	1403kcal - 5466kJ	65
Carboidratos	93g	31
Proteínas	91g	121
Gorduras totais	64g	116
Gorduras saturadas	26g	120
Gorduras trans	Zero	0
Fibra alimentar	12g	49
Sódio	899mg	37

% Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

MAIONESE SICILIANA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 60g - 1 PORÇÃO

	Qtd.	%VD (*)
Valor energético	379kcal - 1584kJ	19
Carboidratos	3,5g	1
Proteínas	0,74g	1
Gorduras totais	40g	73
Gorduras saturadas	4,4g	20
Gorduras trans	Zero	0
Fibra alimentar	Zero	0
Sódio	351mg	15

% Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

BEBIDAS

COCA-COLA 300 ML

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 300ML - 1 COPO

	Qtd.	%VD (*)
Valor energético	104kcal - 437kJ	5
Carboidratos	26g	9
Proteínas	Zero	0
Gorduras totais	Zero	0
Gorduras saturadas	Zero	0
Gorduras trans	Zero	0
Fibra alimentar	Zero	0
Sódio	21mg	1

% Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

COCA-COLA 500 ML

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 500ML - 1 COPO

	Qtd.	%VD (*)
Valor energético	174kcal - 728kJ	9
Carboidratos	44g	14
Proteínas	Zero	0
Gorduras totais	Zero	0
Gorduras saturadas	Zero	0
Gorduras trans	Zero	0
Fibra alimentar	Zero	0
Sódio	35mg	1

% Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

COCA-COLA ZERO 300 ML

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 300ML - 1 COPO

	Qtd.	%VD (*)
Valor energético	0 kcal - 0kJ	0
Carboidratos	zero	0
Proteínas	Zero	0
Gorduras totais	Zero	0
Gorduras saturadas	Zero	0
Gorduras trans	Zero	0
Fibra alimentar	Zero	0
Sódio	28mg	1

% Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

COCA-COLA ZERO 500 ML

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 500ML - 1 COPO

	Qtd.	%VD (*)
Valor energético	0 kcal - 0kJ	0
Carboidratos	zero	0
Proteínas	Zero	0
Gorduras totais	Zero	0
Gorduras saturadas	Zero	0
Gorduras trans	Zero	0
Fibra alimentar	Zero	0
Sódio	46,6mg	2

% Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

FANTA 300 ML

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 300ML - 1 COPO

	Qtd.	%VD (*)
Valor energético	135kcal - 565kJ	7,5
Carboidratos	33g	10
Proteínas	Zero	0
Gorduras totais	Zero	0
Gorduras saturadas	Zero	0
Gorduras trans	Zero	0
Fibra alimentar	Zero	0
Sódio	25,5mg	1,5

% Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

FANTA 500 ML

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 500ML - 1 COPO

	Qtd.	%VD (*)
Valor energético	225kcal - 942kJ	12
Carboidratos	55g	17
Proteínas	Zero	0
Gorduras totais	Zero	0
Gorduras saturadas	Zero	0
Gorduras trans	Zero	0
Fibra alimentar	Zero	0
Sódio	42mg	2,5

% Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

KUAT 300 ML

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 300ML - 1 COPO

	Qtd.	%VD (*)
Valor energético	127kcal - 547kj	6
Carboidratos	31g	10,5
Proteínas	Zero	0
Gorduras totais	Zero	0
Gorduras saturadas	Zero	0
Gorduras trans	Zero	0
Fibra alimentar	Zero	0
Sódio	24mg	1,5

% Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

KUAT 500 ML

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 500ML - 1 COPO

	Qtd.	%VD (*)
Valor energético	212kcal - 912kj	10
Carboidratos	52g	17,5
Proteínas	Zero	0
Gorduras totais	Zero	0
Gorduras saturadas	Zero	0
Gorduras trans	Zero	0
Fibra alimentar	Zero	0
Sódio	40mg	2,5

% Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

SPRITE 300 ML

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 300ML - 1 COPO

	Qtd.	%VD (*)
Valor energético	130kcal - 549kj	6
Carboidratos	31g	10,5
Proteínas	Zero	0
Gorduras totais	Zero	0
Gorduras saturadas	Zero	0
Gorduras trans	Zero	0
Fibra alimentar	Zero	0
Sódio	22mg	1,5

% Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

SPRITE 500 ML

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 500ML - 1 COPO

	Qtd.	%VD (*)
Valor energético	217kcal - 915kj	10
Carboidratos	52g	17,5
Proteínas	Zero	0
Gorduras totais	Zero	0
Gorduras saturadas	Zero	0
Gorduras trans	Zero	0
Fibra alimentar	Zero	0
Sódio	37mg	2,5

% Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.