



## Baquettes

**Pavo Real** \$95

Spread de aguacate, jamón de pechuga de pavo, mix de lechugas orgánicas, jitomate, queso panela o manchego orgánico.

**Cate de mi Corazón** \$95

Spread de aguacate, pepino, germinado de alfalfa, nuestro requesón de almendras raw, elaborada en casa.

**El de la Casa** \$95

Spread de aguacate, portobello marinado, queso manchego orgánico y arúgula.

**El Fresco** \$95

Spread de aguacate, queso panela orgánico, jitomate, pimiento morrón, mezcla de lechugas orgánicas.

**Atuntun** \$105

Atún al chipotle, jitomate, arúgula y queso manchego orgánico.

**El Patrón** \$120

Jamón serrano, pesto, queso manchego orgánico, jitomate y arúgula.

\* SERVIDOS EN CIABATTA INTEGRAL \*

\* PUEDES CAMBIAR TU PAN POR UN PAN SIN HARINA (EZEQUIEL) \$18 \*

## Bagel Bar

**Dulce** \$65

Queso philadelphia y mermelada de la casa.

**Tradicional** \$85

Jamón de pechuga de pavo, queso manchego orgánico o panela, spread de aguacate y espinacas.

**Fresquito** \$90

Jamón de pechuga de pavo, queso panela, jitomate, pimiento, mix de lechugas orgánicas y spread de pepino.

**Del rancho** \$90

Huevo orgánico, jamón de pechuga de pavo, queso manchego o panela, spread de aguacate y espinaca.

**Tuna** \$95

Atún preparado de la casa, queso manchego orgánico, pepino y germinado de alfalfa.

**Boston** \$135

Salmón ahumado, spread de pepino, alcaparras, cebolla morada, pepino y germinado de alfalfa.

## Siempre Sano

**Agua de Jamaica con Chía** \$28

**Agua Alcalina** \$35

**Helado de fruta 100% natural** \$40

**Budding de Chia** \$65

Leche de almendra, chia, fruta de temporada y miel.

**Bowl de Fruta** \$70

Fruta de temporada, yogurth orgánico, granola, miel, amaranto y chia.

**Parfait** \$75

Yogurth, granola, fresa, miel y frutos rojos.

**Bowl de Taro** \$90

Yogurth orgánico, taro, agua de coco, fresa, miel y toppings.

## Ensaladas

**Dulce Verde** \$95

Mix de lechugas orgánicas, queso panela orgánico, manzana, tisana ixil, almendras fileteadas, vinagreta.

+Pollo Orgánico \$135

**Caparella** \$95

Mix de lechugas orgánicas, queso panela orgánico, jitomate, tisana de cítricos, almendras fileteadas y vinagreta.

+Pollo Orgánico \$135

**Ensalada de la Casa** \$95

Mix de lechugas orgánicas, queso manchego orgánico, pimiento morrón, tisana de cítricos, almendras fileteadas, aderezo de cilantro.

+Pollo Orgánico \$135

**Marinera** \$109

Atún preparado, mix de lechugas orgánicas y aderezo a elegir.



## Smoothies \$69

### Detox

Aguacate, piña, mango, perejil y espinaca.

### Suerte de Principiante

Mango, piña, plátano y espinaca.

### Verdementa

Menta, plátano, leche de almendra, vainilla y espinaca.

### Piel de Spa

Agua de coco, aguacate, espinaca y piña.

### Uyyy que fresa

Fresa, menta, espinaca y leche de almendra.

### Pinky Promise

Plátano, fresa y leche de almendra.

### El Morado

Espinaca, naranja, fresa, mora y plátano.

### Piña Colada

Agua de coco, piña, coco rallado y espinaca.

### Después del Gym

\$75

Plátano crema de cacahuete, espinaca, chía y leche de almendra.

### Dulce Cacao

\$75

Cacao, plátano, vainilla, dátil, leche de almendra y espinaca.

### Que Mangaso

\$75

Mango, espinaca, albahaca y leche de almendra.

### Taro Power

\$75

Taro, frutos rojos, leche de arroz, miel y yogurth.

## Super Smoothies \$95

### Choco Pink Banana

Plátano, fresas, betabel, cacao, canela, clavo, jengibre, miel, pimienta negra, vainilla, leche de almendra y vainas de cardamomo.

### Pink Chai

Betabel, canela, jengibre, miel, fresas, plátano, leche de almendra y canela.

### Sweet Masala

Plátano, betabel, canela, cúrcuma, jengibre, miel, leche de arroz y nueces.

### Curcumasala

Curcuma, canela, jengibre, pimienta negra, mango, helado de vainilla vegano (elaborado en casa), plátano y crema de cacahuete.

### Real Taro

Mango, plátano, taro, leche vegetal, yogurth, azúcar mascabada, jengibre y nueces.

## Té y Tisanas

Caliente \$55 Helado \$55 Frappe \$69

### Ixil

Fresa, kiwi y arándano.

### Kalakmul

Coco, kiwi y arándano.

### Paso de Ovejas

Mango y durazno.

### Calkini

Piña y coco.

### Guasave

Lichi y pétalos de rosa.

### Paraíso

Cereza y plátano.

### Tecomán

Cítricos.

### Jocotepec

Frutos del bosque.

### Irapuato

Fresa, jengibre y menta.

### Rosa Guayaba

Pétalos de rosa y guayaba.

Calientes o Frías \$60



### Rooibos Vainilla

Relajante y aléjate de las alergias.

### Té Verde Champagne

Moras y té verde

### Manzanilla

### Lavanda Manzanilla

### Detox

Especial de la casa

TODO ENDULZADO CON  
MIEL DE AGAVE 

PREGUNTA POR NUESTROS PROGRAMAS **DETOX**  
(1 día y 3 días)



## Shot shot shot

- Clásico** \$25  
Jengibre y naranja.
- Shot Arcoiris** \$25  
Naranja, zanahoria, jengibre.
- Shot Antigripal** \$35  
Naranja, limón, jengibre, curcuma y miel.
- Cleanse Shot** \$35  
Manzana jengibre.

## Jugos

Todos nuestros jugos son prensados en frío (cold pressed)

- Naranja** \$55  
Tradicional.
- Zanahoria sonrojada** \$70  
Zanahoria, fresa y jengibre.
- Verde chaman** \$70  
Espinaca, perejil, limón, apio, pepino y manzana.
- Despertar** \$70  
Betabel, zanahoria, manzana, apio, limón y pepino.
- Verde fresa** \$70  
Naranja, fresa y espinaca.
- Piña libre** \$70  
Pepino, menta limón, piña y manzana.

## Moon Milk

Pídela caliente o helada con leche de vaca o leche de coco

- Leche Dorada** \$55  
Cúrcuma, Jengibre y Leche de coco o leche animal
- Bella Durmiente** \$65  
Manzanilla, Lavanda y Leche de coco o leche animal
- Matcha Latte** \$65  
Matcha (té verde) Leche de coco o leche animal.
- Violeta Milk** \$65  
Raíz de taro, Leche de coco o leche animal y pétalos de rosa
- Luna llena** \$65  
Leche de coco o leche animal, Blue butterfly ( flor azul) Cardamomo, Canela, Pimienta y Toque de clavo
- Matchi** \$65  
Leche de coco o leche vegetal y Matcha Chai
- Leche de Rosas** \$65  
Betabel ,Canela, Jengibre, Pétalos de rosa y Leche de coco o leche vegetal

## Espresso Bar

Café orgánico originario de Oaxaca

- Americano** \$40  
En prensa francesa
- Espresso americano** \$40
- Espresso** \$35      **Doble** \$40
- Cortadito** \$38
- Capuccino** \$50      **Latte** \$55
- Frapuccino** \$60
- Choco frappe** \$60
- Café helado** \$50      **Helado Latte** \$55
- Café de olla** \$48
- Chocolate caliente** \$55      **Con leche** \$60

## Métodos Artesanales \$48

- V60
- Chemex
- Aero press

\* CARGA EXTRA DE CAFÉ \$10 \*

## Matcha Lovers

- Matcha** \$65  
Tu matcha en agua, endulzado a tu gusto.
- Matcha Helado** \$70  
Matcha en las rocas con hielo, miel y leche de arroz.
- Matcha Latte** \$70  
Matcha caliente, leche de coco y miel de agave.
- Simple Matcha Frappe** \$75  
Matcha, leche de arroz y miel.
- Matcha Popeye** \$75  
Plátano, yogurth, miel de agave, espinaca, leche de arroz, vainilla y matcha.
- Bowl de Matcha** \$85  
Matcha, yogurth orgánico, mango, fresa, endulzado con miel de agave y toppings.



# Papas Locas

Eliges tus papas

+ 3 Ingredientes \$30

+ 5 Ingredientes \$40

Ingredientes a elegir

Pepino

Jícama

Zanahoria

Cacahuete horneado

Apio

Chamoy saludable



Leche de Vaca \$10

Extras Miel \$12

Superfood / toppings \$12

(chia, coco, amaranto, granola y fresas)

Fruta \$15

Leche Vegetal \$15

# La Pastelería Saludable

Muffin de Temporada \$35

Concha Vegana \$35

Bisquet Integral con Mermelada \$38

Bisquet integral con harina de almendra , acompañado de mermelada de café

Brownie Keto \$60

Pay del Día \$60

Rebanada de Pastel Vegano del Día \$65

Pastel Vegano Completo



[www.verde-menta.mx](http://www.verde-menta.mx)

FAST  
GOOD

