



Baquettes

Pavo Real \$95

Spread de aguacate, jamón de pechuga de pavo, mix de lechugas orgánicas, jitomate, queso panela o manchego orgánico.

Cate de mi Corazón \$95

Spread de aguacate, pepino, germinado de alfalfa, nuestro requesón de almendras raw, elaborada en casa.

El de la Casa \$95

Spread de aguacate, portobello marinado, queso manchego orgánico y arúgula.

El Fresco \$95

Spread de aguacate, queso panela orgánico, jitomate, pimiento morrón, mezcla de lechugas orgánicas.

Atuntun \$105

Atún al chipotle, jitomate, arúgula y queso manchego orgánico.

El Patrón \$120

Jamón serrano, pesto, queso manchego orgánico, jitomate y arúgula.

* SERVIDOS EN CIABATTA INTEGRAL *

* PUEDES CAMBIAR TU PAN POR UN PAN SIN HARINA (EZEQUIEL) \$18 *

Bagel Bar

Dulce \$65

Queso philadelphia y mermelada de la casa.

Tradicional \$85

Jamón de pechuga de pavo, queso manchego orgánico o panela, spread de aguacate y espinacas.

Fresquito \$90

Jamón de pechuga de pavo, queso panela, jitomate, pimiento, mix de lechugas orgánicas y spread de pepino.

Del rancho \$90

Huevo orgánico, jamón de pechuga de pavo, queso manchego o panela, spread de aguacate y espinaca.

Tuna \$95

Atún preparado de la casa, queso manchego orgánico, pepino y germinado de alfalfa.

Boston \$135

Salmón ahumado, spread de pepino, alcaparras, cebolla morada, pepino y germinado de alfalfa.

Siempre Sano

Agua de Jamaica con Chía \$28

Agua Alcalina \$35

Helado de fruta 100% natural \$40

Budding de Chia \$65

Leche de almendra, chia, fruta de temporada y miel.

Bowl de Fruta \$70

Fruta de temporada, yogurth orgánico, granola, miel, amaranto y chia.

Parfait \$75

Yogurth, granola, fresa, miel y frutos rojos.

Bowl de Taro \$90

Yogurth orgánico, taro, agua de coco, fresa, miel y toppings.

Ensaladas

Dulce Verde \$95

Mix de lechugas orgánicas, queso panela orgánico, manzana, tisana ixil, almendras fileteadas, vinagreta.

+Pollo Orgánico \$135

Caparella \$95

Mix de lechugas orgánicas, queso panela orgánico, jitomate, tisana de cítricos, almendras fileteadas y vinagreta.

+Pollo Orgánico \$135

Ensalada de la Casa \$95

Mix de lechugas orgánicas, queso manchego orgánico, pimiento morrón, tisana de cítricos, almendras fileteadas, aderezo de cilantro.

+Pollo Orgánico \$135

Marinera \$109

Atún preparado, mix de lechugas orgánicas y aderezo a elegir.



Smoothies \$69

Detox

Aguacate, piña, mango, perejil y espinaca.

Suerte de Principiante

Mango, piña, plátano y espinaca.

Verdementa

Menta, plátano, leche de almendra, vainilla y espinaca.

Piel de Spa

Agua de coco, aguacate, espinaca y piña.

Uyyy que fresa

Fresa, menta, espinaca y leche de almendra.

Pinky Promise

Plátano, fresa y leche de almendra.

El Morado

Espinaca, naranja, fresa, mora y plátano.

Piña Colada

Agua de coco, piña, coco rallado y espinaca.

Después del Gym

\$75

Plátano crema de cacahuete, espinaca, chía y leche de almendra.

Dulce Cacao

\$75

Cacao, plátano, vainilla, dátil, leche de almendra y espinaca.

Que Mangaso

\$75

Mango, espinaca, albahaca y leche de almendra.

Taro Power

\$75

Taro, frutos rojos, leche de arroz, miel y yogurth.

Super Smoothies \$95

Choco Pink Banana

Plátano, fresas, betabel, cacao, canela, clavo, jengibre, miel, pimienta negra, vainilla, leche de almendra y vainas de cardamomo.

Pink Chai

Betabel, canela, jengibre, miel, fresas, plátano, leche de almendra y canela.

Sweet Masala

Plátano, betabel, canela, cúrcuma, jengibre, miel, leche de arroz y nueces.

Curcumasala

Curcuma, canela, jengibre, pimienta negra, mango, helado de vainilla vegano (elaborado en casa), plátano y crema de cacahuete.

Real Taro

Mango, plátano, taro, leche vegetal, yogurth, azúcar mascabada, jengibre y nueces.

Té y Tisanas

Caliente \$55 Helado \$55 Frappe \$69

Ixil

Fresa, kiwi y arándano.

Kalakmul

Coco, kiwi y arándano.

Paso de Ovejas

Mango y durazno.

Calkini

Piña y coco.

Guasave

Lichi y pétalos de rosa.

Paraíso

Cereza y plátano.

Tecoman

Cítricos.

Jocotepec

Frutos del bosque.

Irapuato

Fresa, jengibre y menta.

Rosa Guayaba

Pétalos de rosa y guayaba.

Calientes o Frías \$60



Rooibos Vainilla

Relajate y alejate de las alergias.

Té Verde Champagne

Moras y té verde

Manzanilla

Lavanda Manzanilla

Detox

Especial de la casa

TODO ENDULZADO CON
MIEL DE AGAVE 

PREGUNTA POR NUESTROS PROGRAMAS **DETOX**
(1 día y 3 días)



Shot shot shot

- Clásico** \$25
Jengibre y naranja.
- Shot Arcoiris** \$25
Naranja, zanahoria, jengibre.
- Shot Antigripal** \$35
Naranja, limón, jengibre, curcuma y miel.
- Cleanse Shot** \$35
Manzana jengibre.

Jugos

Todos nuestros jugos son prensados en frío (cold pressed)

- Naranja** \$55
Tradicional.
- Zanahoria sonrojada** \$70
Zanahoria, fresa y jengibre.
- Verde chaman** \$70
Espinaca, perejil, limón, apio, pepino y manzana.
- Despertar** \$70
Betabel, zanahoria, manzana, apio, limón y pepino.
- Verde fresa** \$70
Naranja, fresa y espinaca.
- Piña libre** \$70
Pepino, menta limón, piña y manzana.

Moon Milk

Pídela caliente o helada con leche de vaca o leche de coco

- Leche Dorada** \$55
Cúrcuma, Jengibre y Leche de coco o leche animal
- Bella Durmiente** \$65
Manzanilla, Lavanda y Leche de coco o leche animal
- Matcha Latte** \$65
Matcha (té verde) Leche de coco o leche animal.
- Violeta Milk** \$65
Raíz de taro, Leche de coco o leche animal y pétalos de rosa
- Luna llena** \$65
Leche de coco o leche animal, Blue butterfly (flor azul) Cardamomo, Canela, Pimienta y Toque de clavo
- Matchi** \$65
Leche de coco o leche vegetal y Matcha Chai
- Leche de Rosas** \$65
Betabel ,Canela, Jengibre, Pétalos de rosa y Leche de coco o leche vegetal

Espresso Bar

Café orgánico originario de Oaxaca

- Americano** \$40
En prensa francesa
- Espresso americano** \$40
- Espresso** \$35 **Doble** \$40
- Cortadito** \$38
- Capuccino** \$50 **Latte** \$55
- Frapuccino** \$60
- Choco frappe** \$60
- Café helado** \$50 **Helado Latte** \$55
- Café de olla** \$48
- Chocolate caliente** \$55 **Con leche** \$60

Métodos Artesanales \$48

- V60
- Chemex
- Aero press

* CARGA EXTRA DE CAFÉ \$10 *

Matcha Lovers

- Matcha** \$65
Tu matcha en agua, endulzado a tu gusto.
- Matcha Helado** \$70
Matcha en las rocas con hielo, miel y leche de arroz.
- Matcha Latte** \$70
Matcha caliente, leche de coco y miel de agave.
- Simple Matcha Frappe** \$75
Matcha, leche de arroz y miel.
- Matcha Popeye** \$75
Plátano, yogurth, miel de agave, espinaca, leche de arroz, vainilla y matcha.
- Bowl de Matcha** \$85
Matcha, yogurth orgánico, mango, fresa, endulzado con miel de agave y toppings.



Papas Locas

Eliges tus papas

+ 3 Ingredientes \$30

+ 5 Ingredientes \$40

Ingredientes a elegir

Pepino

Jícama

Zanahoria

Cacahuete horneado

Apio

Chamoy saludable



Leche de Vaca \$10

Extras Miel \$12

Superfood / toppings \$12

(chia, coco, amaranto, granola y fresas)

Fruta \$15

Leche Vegetal \$15

La Pastelería Saludable

Muffin de Temporada \$35

Concha Vegana \$35

Bisquet Integral con Mermelada \$38

Bisquet integral con harina de almendra , acompañado de mermelada de café

Brownie Keto \$60

Pay del Día \$60

Rebanada de Pastel Vegano del Día \$65

Pastel Vegano Completo



www.verde-menta.mx

FAST
GOOD

