

Herzlich Willkommen im

# Lichtblick

Wir bedienen Sie gerne am Tresen.  
Danke für Ihre freundliche  
Unterstützung.

Öffnungszeiten:

Montag - Freitag  
von 8.00 Uhr - 20.00 Uhr  
Samstag  
von 8.00 Uhr - 16.00 Uhr

WITAMY  
WELCOME  
VÄLKOMNA  
WILLKOMMEN

**Greifenwerkstatt**

anerkannte Werkstatt für behinderte Menschen

# Speisenkarte

**Halbes belegtes Brötchen** 1,30 €  
Weizen- oder Roggenbrötchen  
mit Kochschinken<sup>2,3,9</sup>, Bierschinken<sup>2,3,9</sup>,  
Salami<sup>1,2,3</sup>, Schnittkäse, Frischkäse, Camembert  
oder Ei, lecker aus garniert

**... bis 11 Uhr ...**

**Süßes Frühstück** 2,50 €  
Zwei Brötchen<sup>1,3</sup>, dazu Butter oder  
Margarine<sup>1</sup>, Konfitüre und Honig oder  
Schokoladenkrem

**Kräftiges Frühstück** 3,50 €  
Zwei Brötchen, Kochschinken<sup>2,3,9</sup>,  
Bierschinken<sup>2,3,9</sup>, Salami<sup>1,2,3</sup>, Schnittkäse,  
Frischkäse, Ei, Konfitüre und Butter oder  
Margarine<sup>1</sup>

**Vitales Frühstück** 3,50 €  
Eine Schale Müsli (50 g) mit Milch,  
ein Vollkornbrötchen, Kräuterquark  
und 1 Glas Apfelsaft

**Das bequeme Frühstück** 3,00 €  
2 halbe belegte Brötchen Ihrer Wahl  
und eine Tasse Kaffee<sup>10</sup>

## ZWEIEREI

2 Spiegel- oder Rühreier natur 1,20 €  
mit Kochschinken<sup>2,3,9</sup> 1,60 €

## DREIEREI

3 Spiegel- oder Rühreier natur 1,60 €  
mit Kochschinken<sup>2,3,9</sup> 2,00 €

Die Liste der kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe  
und Hauptallergene lesen Sie bitte auf der letzten Seite  
der Speisen- und Getränkekarte. Informationen zu  
Hauptallergenen erhalten Sie durch unser Fachpersonal.

-alle Preise inklusive Mehrwertsteuer-

### **... ab 11 Uhr ...**

Tagessuppe	3,00 €
Halbe Tagessuppe	2,00 €

Tagesgericht	5,00 €
Halbes Tagesgericht	3,00 €

Tagesgericht „Dicke Marie“	6,50 €
Mit mehr Beilagen für Hungrige	

Salatteller „Mudder Schulten“	3,50 €
Halber Salat „Mudder Schulten“	2,00 €
Ein gemischter Salat mit gekochtem Ei, Sonnenblumenkernen und Croûtons von Vollkorn- und Weizenbrötchen	

Salatteller „Bauer Karl“	4,00 €
Halber Salatteller „Bauer Karl“	2,50 €
Ein gemischter Salat mit Hirtenkäse und Oliven <sup>7</sup>	

Salate wahlweise mit Joghurtdressing oder  
Kräutervinaigrette

### **... ab 14 Uhr ...**

Greifentoast – Das Fruchtige	2,90 €
Eine Scheibe getoastetes Weißbrot mit Butter, Kochschinken <sup>2,3,9</sup> und Ananas belegt, mit Käse überbacken	

Greifentoast – Das Herzhafte	2,90 €
Eine Scheibe getoastetes Weißbrot mit Butter, Salami <sup>1,2,3</sup> Tomate und Gewürzgurke <sup>2,8</sup> belegt, mit Käse überbacken	

Lichtblick – Sandwich	3,00 €
Belegt mit Salat, Tomaten- und Eierscheiben, Kochschinken <sup>2,3,9</sup> Schnittkäse und mit Remoulade <sup>2</sup> verfeinert	

Unser Sandwich erhalten Sie selbstverständlich  
auch als vegetarische Variante!

Die Liste der kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe  
und Hauptallergene lesen Sie bitte auf der letzten Seite  
der Speisen- und Getränkekarte. Informationen zu  
Hauptallergenen erhalten Sie durch unser Fachpersonal.

-alle Preise inklusive Mehrwertsteuer-

# Erfrischend! Alkoholfrei

Coca Cola <sup>1,10</sup>	Fl. 0,33 l	1,70 €
Coca Cola light <sup>1,8,10</sup>	Fl. 0,33 l	1,70 €
Fanta Orange <sup>1,3</sup>	Fl. 0,33 l	1,70 €
Sprite	Fl. 0,33 l	1,70 €

## Prickelndes von Glashäger

Bitter Lemon <sup>3,11</sup>	Fl. 0,25 l	1,50 €
Tonic <sup>11</sup>	Fl. 0,25 l	1,50 €
Mineralwasser klassisch	Fl. 0,25 l	1,10 €
Mineralwasser klassisch	Fl. 0,75 l	2,50 €
Mineralwasser still	Fl. 0,25 l	1,10 €
Mineralwasser still	Fl. 0,75 l	2,50 €

## Säfte

Apfelsaft	Glas 0,2 l	1,50 €
Orangensaft	Glas 0,2 l	1,50 €
Kirschnektar	Glas 0,2 l	1,50 €
Bananennektar <sup>3</sup>	Glas 0,2 l	1,50 €
Tomatensaft	Fl. 0,2 l	1,70 €
Apfelschorle	Glas 0,2 l	1,50 €

## Wir lieben BIO! und empfehlen ...

...erfrischende Bio-Limonade Fl. 0,33 l 2,00 €

Wir informieren Sie gerne über unsere Auswahl.

Die Liste der kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe und Hauptallergene lesen Sie bitte auf der letzten Seite der Speisen- und Getränkekarte. Informationen zu Hauptallergenen erhalten Sie durch unser Fachpersonal.

– alle Preise inklusive Mehrwertsteuer –

# Kaffeestube

Spezialitäten aus dem Hause J. J. Darboven  
Fairtrade

Tasse Kaffee <sup>10*</sup>	1,30 €
Maxi-Pott Kaffee <sup>10*</sup>	2,20 €
Espresso <sup>10</sup>	1,50 €
Doppelter Espresso <sup>10</sup>	2,50 €
Cappuccino <sup>10</sup>	2,20 €
Jumbotasse Milchkaffee <sup>10*</sup>	2,20 €
Latte Macchiato <sup>10</sup>	2,20 €
aromatisiert mit Vanillesirup <sup>1</sup> zzgl. 0,30 €	
Latte Baileys <sup>1,10</sup>	3,50 €
Latte Macchiato mit einem Schuss Whisky-Sahnelikör verfeinert	

\*Auf Ihren Wunsch  
auch koffeinfrei erhältlich

## Milchschaumspezialitäten

Eskimo <sup>10</sup>	2,00 €
Eiscappuccino mit kaltem Milchschaum	
Pinguin	1,50 €
Kalter Milchschaum auf Eis in den Geschmacksrichtungen Erdbeere <sup>1</sup> , Schoko <sup>2</sup> , Vanille <sup>1</sup> , Melone <sup>1,2</sup> , Amaretto <sup>1</sup> oder Pfefferminz <sup>1</sup>	

# Eisvergnügen

Viennetta	1,80 €
Vanilleeistörtchen mit Knisperschokolade	
Erbeer Royal <sup>1</sup>	1,80 €
Vanille- Erdbeereistörtchen	
Max Schmugglerkiste für Kinder <sup>1</sup>	2,50 €
Schokoladen- und Vanilleeis mit kleiner Überraschung	

Die Liste der kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe  
und Hauptallergene lesen Sie bitte auf der letzten Seite  
der Speisen- und Getränkekarte. Informationen zu  
Hauptallergenen erhalten Sie durch unser Fachpersonal.

– alle Preise inklusive Mehrwertsteuer –

# Schokoeck

**Genießen Sie klassische und neue Schokospezialitäten,  
puroder verfeinert mit verführerischen Aromen**

Glas Milch 0,2 l	1,00 €
Dunkle Schokolade	1,80 €
Dunkle Schokolade mit Sahne	2,20 €
Schokoretto <sup>1</sup>	2,50 €
Dunkle Schokolade mit Sahne und Amarettosirup verfeinert	
Schokominz <sup>1</sup>	2,50 €
Dunkle Schokolade mit Sahne und Pfefferminzsirup verfeinert	

## **Voll im Trend – Weiße Schokolade Genuß für echte Leckermäulchen**

Weiße Schokolade mit leichter Milchschaumkrone	2,00 €
Schokopresso <sup>10</sup>	2,50 €
Weiße Schokolade mit einem Espresso und leichter Milchschaumkrone	

# Teehaus

**Erlesene Tees von Eilles im Pyramiden-Teebeutel**

Darjeeling Royal Second Flush	1,50 €
Zartblumige Spitzenqualität aus Sommerpflückung	
Assam Spezial Broken	1,50 €
Gehaltvoller, malziger Tee aus dem Norden Indiens	
Grüntee Asia Superior Blatt	1,50 €
Zartsüßer, angenehm herber Tee aus der Mitte Chinas	
Sommerbeeren	1,50 €
Früchtemischung mit Erdbeer-Himbeeraroma	
Rooibos Vanilla	1,50 €
Südafrikanischer Rotbuschtee mit lieblichem Vanillearoma	
Pfefferminzblätter	1,50 €
Aromatisch erfrischender Genuss zum Durchatmen	
Kräutergarten	1,50 €
Erfrischend, belebende Mischung aus Lemongras, Rotbusch, Minze, Fenchel, Süßholzwurzel, Zimt, Heidelbeeren und Kamille	
Grog	2,50 €
Stark wie Kaffee und goldgelb wie Tee, mit 4 cl Rum	
Glühwein <sup>5</sup>	2,00 €
Empfehlung zur kalten Jahreszeit	
Glühwein <sup>5</sup> mit Schuss	2,50 €
Mit 2 cl Rum oder Amaretto	

Die Liste der kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe  
und Hauptallergene lesen Sie bitte auf der letzten Seite  
der Speisen- und Getränkekarte. Informationen zu  
Hauptallergenen erhalten Sie durch unser Fachpersonal.

– alle Preise inklusive Mehrwertsteuer –

# Bier-Theke

**Regional! Aus Lübz und Stralsund**

Lübzer Pils	Fl. 0,33 l	1,80 €
Lübzer Pils	Fl. 0,50 l	2,50 €
Störtebeker Schwarzbier	Fl. 0,50 l	2,50 €
Störtebeker Bernstein-Weizen	Fl. 0,50 l	2,50 €
Lübzer alkoholfrei	Fl. 0,33 l	1,80 €
Lübzer Biermix	Fl. 0,33 l	1,80 €

# Spirituosen- Bar

Lehment Rostocker Doppelkümmel <b>38% Vol.</b>	2 cl	1,70 €
Jägermeister <b>35% Vol.</b>	2 cl	1,70 €
Wilthener Nr. 1 XO <b>38% Vol.</b>	2 cl	1,70 €
Baileys Original Irish Cream <sup>1</sup> <b>17% Vol.</b>	2 cl	1,70 €
Amaretto <sup>1</sup> <b>20% Vol.</b>	2 cl	1,70 €
Rum braun <sup>1</sup> <b>40%</b>	2 cl	1,70 €

Die Liste der kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe und Hauptallergene lesen Sie bitte auf der letzten Seite der Speisen- und Getränkekarte. Informationen zu Hauptallergenen erhalten Sie durch unser Fachpersonal.

– alle Preise inklusive Mehrwertsteuer –

# Wein- und Sektkellerei

Liebe Gäste!

Unsere kleine Auswahl an Wein und Sekt bietet Geschmack für Jedermann und jeden Anlass. Die drei spanischen Bioweine sind unkompliziert und passen als ideale Begleiter zu allen täglich angebotenen Gerichten.

Den aktuell geführten Jahrgang unserer Weine erfragen Sie bitte beim Servicepersonal.

## Camino Blanco 12,5%

Weißwein, nicht mild, nicht trocken  
ideale Weinbegleitung zu allem

Flasche 0,75 l 11,50 €

Piccolo 0,25 l 4,00 €

## Camino Rosado 12,5%

Roséwein, leicht, duftig und fein

Flasche 0,75 l 11,50 €

Piccolo 0,25 l 4,00 €

## Camino Tinto 12,5%

Rotwein aus der Tempranillotraube  
als Alternative zwischen  
halbtrocken und trocken

Flasche 0,75 l 11,50 €

Piccolo 0,25 l 4,00 €

## Weinschorle

1 Flasche Piccolowein Ihrer Wahl

5,00 €

1 kleine Flasche Mineralwasser

\*\*\*

## Rotkäppchen Sekt

halbtrocken,  
Kellereierfahrung seit 1876

Piccolo 0,2 l 3,00 €

## Prosecco

trocken,  
italienisches Flair im Sektglas

Piccolo 0,2 l 3,50 €

Die Liste der kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe und Hauptallergene lesen Sie bitte auf der letzten Seite der Speisen- und Getränkekarte. Informationen zu Hauptallergenen erhalten Sie durch unser Fachpersonal.

– alle Preise inklusive Mehrwertsteuer –



	<b>Markt 23</b>	<b>Markt 24</b>
<b>13. Jhdt.</b>		
um 1250	erste Besiedlungsnachweise auf den heutigen Grundstücken	
<b>15. Jhdt.</b>	Erneuerung der Vorderfassade u. Teilen der Begrenzungsmauern	Umbau des Traufenhauses zu einem großen Giebelhaus
<b>17. Jhdt.</b>	das Haus des Salzfishhändlers Tydcke stürzt ein	Eigentum der Kaufmannsfamilie Völschow
1680/ 1683	Christoph Corswandt, Stadtrichter und Ratsherr erwirbt die Gebäude	
<b>18. Jhdt.</b>		Geburtshaus des Berliner Verlagsbuchhändlers Georg Andreas Reimer
<b>19. Jhdt.</b>	Zimmermann Mönch errichtet zweistöckigen Neubau	Kaufmann Weißenborn nutzt das Haus als Speicher
1819/ 1820	<b>Errichtung der Remise auf dem Hof</b>	
1862/ 1863		Abbruch des Giebelhauses und Neubau durch akadem. Baumeister Müller



Firma Gebr. Brüggemann führt in beiden Häusern Geschäfte

**20. Jhdt.**

Umbau des Geschäftshauses

Einbau großflächiger Schaufenster

1930

Dachstuhlbrand, Dachkonstruktion wird leicht verändert aufgebaut

... zur Geschichte dieses Hauses

## **Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe**

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoffe
- 3 mit Antioxydationsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 geschwefelt
- 6 geschwärzt
- 7 gewachst
- 8 mit Süßungsmittel(n)
- 9 mit Phosphat
- 10 Coffeinhaltig
- 11 Chininhaltig

## **Hauptallergene**

- A Eier
- B Erdnüsse
- C Fisch
- D Getreide
- E Krebstiere
- F Lupinen
- G Milch
- H Nüsse
- I Sellerie
- J Senf
- K Sesam
- L Soja
- M Schwefeldioxid und Sulphit
- N Weichtiere

Liebe Gäste, achten Sie auf unsere Informationen zu Hauptallergenen in den Speisen oder erfragen Sie diese bitte bei unserem Fachpersonal.