

Herzlich Willkommen im

Lichtblick

Wir bedienen Sie gerne am Tresen.
Danke für Ihre freundliche
Unterstützung.

Öffnungszeiten:

Montag - Freitag
von 8.00 Uhr - 20.00 Uhr
Samstag
von 8.00 Uhr - 16.00 Uhr

WITAMY
WELCOME
VÄLKOMNA
WILLKOMMEN

Greifenwerkstatt

anerkannte Werkstatt für behinderte Menschen

Speisenkarte

Halbes belegtes Brötchen 1,30 €
Weizen- oder Roggenbrötchen
mit Kochschinken^{2,3,9}, Bierschinken^{2,3,9},
Salami^{1,2,3}, Schnittkäse, Frischkäse, Camembert
oder Ei, lecker aus garniert

... bis 11 Uhr ...

Süßes Frühstück 2,50 €
Zwei Brötchen^{1,3}, dazu Butter oder
Margarine¹, Konfitüre und Honig oder
Schokoladenkrem

Kräftiges Frühstück 3,50 €
Zwei Brötchen, Kochschinken^{2,3,9},
Bierschinken^{2,3,9}, Salami^{1,2,3}, Schnittkäse,
Frischkäse, Ei, Konfitüre und Butter oder
Margarine¹

Vitales Frühstück 3,50 €
Eine Schale Müsli (50 g) mit Milch,
ein Vollkornbrötchen, Kräuterquark
und 1 Glas Apfelsaft

Das bequeme Frühstück 3,00 €
2 halbe belegte Brötchen Ihrer Wahl
und eine Tasse Kaffee¹⁰

ZWEIEREI
2 Spiegel- oder Rühreier natur 1,20 €
mit Kochschinken^{2,3,9} 1,60 €

DREIEREI
3 Spiegel- oder Rühreier natur 1,60 €
mit Kochschinken^{2,3,9} 2,00 €

Die Liste der kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe
und Hauptallergene lesen Sie bitte auf der letzten Seite
der Speisen- und Getränkekarte. Informationen zu
Hauptallergenen erhalten Sie durch unser Fachpersonal.

-alle Preise inklusive Mehrwertsteuer-

... ab 11 Uhr ...

Tagessuppe 3,00 €
Halbe Tagessuppe 2,00 €

Tagesgericht 5,00 €
Halbes Tagesgericht 3,00 €

Tagesgericht „Dicke Marie“ 6,50 €
Mit mehr Beilagen für Hungrige

Salatteller „Mudder Schulten“ 3,50 €
Halber Salat „Mudder Schulten“ 2,00 €
Ein gemischter Salat mit gekochtem Ei,
Sonnenblumenkernen und Croûtons von
Vollkorn- und Weizenbrötchen

Salatteller „Bauer Karl“ 4,00 €
Halber Salatteller „Bauer Karl“ 2,50 €
Ein gemischter Salat mit Hirtenkäse und Oliven ⁷

Salate wahlweise mit Joghurtdressing oder
Kräutervinaigrette

... ab 14 Uhr ...

Greifentoast – Das Fruchtige 2,90 €
Eine Scheibe getoastetes Weißbrot mit Butter,
Kochschinken ^{2,3,9} und Ananas belegt,
mit Käse überbacken

Greifentoast – Das Herzhafte 2,90 €
Eine Scheibe getoastetes Weißbrot mit Butter,
Salami ^{1,2,3} Tomate und Gewürzgurke ^{2,8} belegt,
mit Käse überbacken

Lichtblick – Sandwich 3,00 €
Belegt mit Salat, Tomaten- und Eierscheiben,
Kochschinken ^{2,3,9} Schnittkäse und mit
Remoulade ² verfeinert

Unser Sandwich erhalten Sie selbstverständlich
auch als vegetarische Variante!

Die Liste der kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe
und Hauptallergene lesen Sie bitte auf der letzten Seite
der Speisen- und Getränkekarte. Informationen zu
Hauptallergenen erhalten Sie durch unser Fachpersonal.

-alle Preise inklusive Mehrwertsteuer-

Erfrischend! Alkoholfrei

Coca Cola ^{1,10}	Fl. 0,33 l	1,70 €
Coca Cola light ^{1,8,10}	Fl. 0,33 l	1,70 €
Fanta Orange ^{1,3}	Fl. 0,33 l	1,70 €
Sprite	Fl. 0,33 l	1,70 €

Prickelndes von Glashäger

Bitter Lemon ^{3,11}	Fl. 0,25 l	1,50 €
Tonic ¹¹	Fl. 0,25 l	1,50 €
Mineralwasser klassisch	Fl. 0,25 l	1,10 €
Mineralwasser klassisch	Fl. 0,75 l	2,50 €
Mineralwasser still	Fl. 0,25 l	1,10 €
Mineralwasser still	Fl. 0,75 l	2,50 €

Säfte

Apfelsaft	Glas 0,2 l	1,50 €
Orangensaft	Glas 0,2 l	1,50 €
Kirschnektar	Glas 0,2 l	1,50 €
Bananennektar ³	Glas 0,2 l	1,50 €
Tomatensaft	Fl. 0,2 l	1,70 €
Apfelschorle	Glas 0,2 l	1,50 €

Wir lieben BIO! und empfehlen ...

...erfrischende Bio-Limonade Fl. 0,33 l 2,00 €

Wir informieren Sie gerne über unsere Auswahl.

Die Liste der kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe und Hauptallergene lesen Sie bitte auf der letzten Seite der Speisen- und Getränkekarte. Informationen zu Hauptallergenen erhalten Sie durch unser Fachpersonal.

– alle Preise inklusive Mehrwertsteuer –

Kaffeestube

Spezialitäten aus dem Hause J. J. Darboven
Fairtrade

Tasse Kaffee ^{10*}	1,30 €
Maxi-Pott Kaffee ^{10*}	2,20 €
Espresso ¹⁰	1,50 €
Doppelter Espresso ¹⁰	2,50 €
Cappuccino ¹⁰	2,20 €
Jumbotasse Milchkaffee ^{10*}	2,20 €
Latte Macchiato ¹⁰	2,20 €
aromatisiert mit Vanillesirup ¹ zzgl. 0,30 €	
Latte Baileys ^{1,10}	3,50 €
Latte Macchiato mit einem Schuss Whisky-Sahnelikör verfeinert	

*Auf Ihren Wunsch
auch koffeinfrei erhältlich

Milchschaumspezialitäten

Eskimo ¹⁰	2,00 €
Eiscappuccino mit kaltem Milchschaum	
Pinguin	1,50 €
Kalter Milchschaum auf Eis in den Geschmacksrichtungen Erdbeere ¹ , Schoko ² , Vanille ¹ , Melone ^{1,2} , Amaretto ¹ oder Pfefferminz ¹	

Eisvergnügen

Viennetta	1,80 €
Vanilleeistörtchen mit Knisperschokolade	
Erbeer Royal ¹	1,80 €
Vanille- Erdbeereistörtchen	
Max Schmugglerkiste für Kinder ¹	2,50 €
Schokoladen- und Vanilleeis mit kleiner Überraschung	

Die Liste der kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe
und Hauptallergene lesen Sie bitte auf der letzten Seite
der Speisen- und Getränkekarte. Informationen zu
Hauptallergenen erhalten Sie durch unser Fachpersonal.

– alle Preise inklusive Mehrwertsteuer –

Schokoeck

**Genießen Sie klassische und neue Schokospezialitäten,
puroder verfeinert mit verführerischen Aromen**

Glas Milch 0,2 l	1,00 €
Dunkle Schokolade	1,80 €
Dunkle Schokolade mit Sahne	2,20 €
Schokoretto ¹	2,50 €
Dunkle Schokolade mit Sahne und Amarettosirup verfeinert	
Schokominz ¹	2,50 €
Dunkle Schokolade mit Sahne und Pfefferminzsirup verfeinert	

Voll im Trend – Weiße Schokolade Genuß für echte Leckermäulchen

Weiße Schokolade mit leichter Milchschaumkrone	2,00 €
Schokopresso ¹⁰	2,50 €
Weiße Schokolade mit einem Espresso und leichter Milchschaumkrone	

Teehaus

Erlesene Tees von Eilles im Pyramiden-Teebeutel

Darjeeling Royal Second Flush	1,50 €
Zartblumige Spitzenqualität aus Sommerpflückung	
Assam Spezial Broken	1,50 €
Gehaltvoller, malziger Tee aus dem Norden Indiens	
Grüntee Asia Superior Blatt	1,50 €
Zartsüßer, angenehm herber Tee aus der Mitte Chinas	
Sommerbeeren	1,50 €
Früchtemischung mit Erdbeer-Himbeeraroma	
Rooibos Vanilla	1,50 €
Südafrikanischer Rotbuschtee mit lieblichem Vanillearoma	
Pfefferminzblätter	1,50 €
Aromatisch erfrischender Genuss zum Durchatmen	
Kräutergarten	1,50 €
Erfrischend, belebende Mischung aus Lemongras, Rotbusch, Minze, Fenchel, Süßholzwurzel, Zimt, Heidelbeeren und Kamille	
Grog	2,50 €
Stark wie Kaffee und goldgelb wie Tee, mit 4 cl Rum	
Glühwein ⁵	2,00 €
Empfehlung zur kalten Jahreszeit	
Glühwein ⁵ mit Schuss	2,50 €
Mit 2 cl Rum oder Amaretto	

Die Liste der kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe
und Hauptallergene lesen Sie bitte auf der letzten Seite
der Speisen- und Getränkekarte. Informationen zu
Hauptallergenen erhalten Sie durch unser Fachpersonal.

– alle Preise inklusive Mehrwertsteuer –

Bier-Theke

Regional! Aus Lübz und Stralsund

Lübzer Pils	Fl. 0,33 l	1,80 €
Lübzer Pils	Fl. 0,50 l	2,50 €
Störtebeker Schwarzbier	Fl. 0,50 l	2,50 €
Störtebeker Bernstein-Weizen	Fl. 0,50 l	2,50 €
Lübzer alkoholfrei	Fl. 0,33 l	1,80 €
Lübzer Biermix	Fl. 0,33 l	1,80 €

Spirituosen- Bar

Lehment Rostocker Doppelkümmel 38% Vol.	2 cl	1,70 €
Jägermeister 35% Vol.	2 cl	1,70 €
Wilthener Nr. 1 XO 38% Vol.	2 cl	1,70 €
Baileys Original Irish Cream ¹ 17% Vol.	2 cl	1,70 €
Amaretto ¹ 20% Vol.	2 cl	1,70 €
Rum braun ¹ 40%	2 cl	1,70 €

Die Liste der kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe und Hauptallergene lesen Sie bitte auf der letzten Seite der Speisen- und Getränkekarte. Informationen zu Hauptallergenen erhalten Sie durch unser Fachpersonal.

– alle Preise inklusive Mehrwertsteuer –

Wein- und Sektkellerei

Liebe Gäste!

Unsere kleine Auswahl an Wein und Sekt bietet Geschmack für Jedermann und jeden Anlass. Die drei spanischen Bioweine sind unkompliziert und passen als ideale Begleiter zu allen täglich angebotenen Gerichten.

Den aktuell geführten Jahrgang unserer Weine erfragen Sie bitte beim Servicepersonal.

Camino Blanco 12,5%

Weißwein, nicht mild, nicht trocken
ideale Weinbegleitung zu allem

Flasche 0,75 l 11,50 €

Piccolo 0,25 l 4,00 €

Camino Rosado 12,5%

Roséwein, leicht, duftig und fein

Flasche 0,75 l 11,50 €

Piccolo 0,25 l 4,00 €

Camino Tinto 12,5%

Rotwein aus der Tempranillotraube
als Alternative zwischen
halbtrocken und trocken

Flasche 0,75 l 11,50 €

Piccolo 0,25 l 4,00 €

Weinschorle

1 Flasche Piccolowein Ihrer Wahl

5,00 €

1 kleine Flasche Mineralwasser

Rotkäppchen Sekt

halbtrocken,
Kellereierfahrung seit 1876

Piccolo 0,2 l 3,00 €

Prosecco

trocken,
italienisches Flair im Sektglas

Piccolo 0,2 l 3,50 €

Die Liste der kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe und Hauptallergene lesen Sie bitte auf der letzten Seite der Speisen- und Getränkekarte. Informationen zu Hauptallergenen erhalten Sie durch unser Fachpersonal.

– alle Preise inklusive Mehrwertsteuer –



	Markt 23	Markt 24
13. Jhdt.		
um 1250	erste Besiedlungsnachweise auf den heutigen Grundstücken	
15. Jhdt.	Erneuerung der Vorderfassade u. Teilen der Begrenzungsmauern	Umbau des Traufenhauses zu einem großen Giebelhaus
17. Jhdt.	das Haus des Salzfishhändlers Tydcke stürzt ein	Eigentum der Kaufmannsfamilie Völschow
1680/ 1683	Christoph Corswandt, Stadtrichter und Ratsherr erwirbt die Gebäude	
18. Jhdt.		Geburtshaus des Berliner Verlagsbuchhändlers Georg Andreas Reimer
19. Jhdt.	Zimmermann Mönch errichtet zweistöckigen Neubau	Kaufmann Weißenborn nutzt das Haus als Speicher
1819/ 1820	Errichtung der Remise auf dem Hof	
1862/ 1863		Abbruch des Giebelhauses und Neubau durch akadem. Baumeister Müller



Firma Gebr. Brüggemann führt in beiden Häusern Geschäfte

20. Jhdt.

Umbau des Geschäftshauses

Einbau großflächiger Schaufenster

1930

Dachstuhlbrand, Dachkonstruktion wird leicht verändert aufgebaut

... zur Geschichte dieses Hauses

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoffe
- 3 mit Antioxydationsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 geschwefelt
- 6 geschwärzt
- 7 gewachst
- 8 mit Süßungsmittel(n)
- 9 mit Phosphat
- 10 Coffeinhaltig
- 11 Chininhaltig

Hauptallergene

- A Eier
- B Erdnüsse
- C Fisch
- D Getreide
- E Krebstiere
- F Lupinen
- G Milch
- H Nüsse
- I Sellerie
- J Senf
- K Sesam
- L Soja
- M Schwefeldioxid und Sulphit
- N Weichtiere

Liebe Gäste, achten Sie auf unsere Informationen zu Hauptallergenen in den Speisen oder erfragen Sie diese bitte bei unserem Fachpersonal.