

Mittagstisch bei Abelman

Mittagstisch bei Abelman



Liebe Kundinnen & Kunden,

wir hoffen es geht Ihnen und Ihren Liebsten gut!

Auch diesen Monat haben wir wieder einmal jeden Tag ein leckeres Gericht für Sie parat!
Es stehen Ihnen natürlich alle anderen Speisen, wie gewohnt zur Verfügung. (siehe Außer-Haus-Speisekarte)

Bestellen Sie Ihre warmen Speisen gerne telefonisch, in der jeweiligen Filiale vor:

(Die Abholung erfolgt nach Vereinbarung zwischen **11:30 Uhr und 14:00 Uhr**)

- Abelmann im Schaufenster Fischereihafen Bremerhaven - 0471 35 035
- Abelmann im Famila Center Oldenburg - 0441 77 70 351
- Abelmann im Roland-Center Bremen - 0421 59 61 615

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit und Frohe Ostertage.
Bleiben Sie gesund!

Ihr Abelman-Team

Außer-Haus-Speisekarte

Außer-Haus-Speisekarte

(ALLE GERICHTE NUR ZUM MITNEHMEN)



-Abelmann Spezial-

2 Garnelenspieße 11,90 €
mit Baguette und Dip nach Wahl

2 hausgemachte Seefischfrikadellen 6,90 €
mit Beilage nach Wahl

Abelmann Matjesteller 10,90 €
1 holländisches Matjes-Doppelfilet,
1 Räuchermatjesfilet nach nord. Art gereift,
1 Kräuternatjesfilet nach nord. Art gereift
mit Beilage nach Wahl

-Direkt von der Grillplatte-

Grüne Heringsfilets 200g 6,90 €

Seelachsfilets 200g 9,90 €

Schollenfilets 200g 11,90 €

Rotbarschfilets 200g 11,90 €

Mit einem Dip und einer Beilage nach Wahl, sowie einer Salatgarnitur.

Je nach Größe servieren wir 2-3 Filets von insgesamt 200g.

-Abelmans Suppenküche-

Abelmann Fischsuppe 5,90 €
mit Seelachsfilet, Garnelen und Miesmuschelfleisch

-Snacks-

Fish & Chips 4,90 €

Kibbelinge 6,90 €

Backfisch 6,90 €
mit Kartoffelsalat oder Pommes Frites

Mit einem Dip nach Wahl.

-Beilagen-

• Kartoffelsalat • Bratkartoffeln • Pommes Frites •

-Dips & Saucen-

• Remoulade • Knoblauchsauce •
• Apfel-Sahne-Sauce •

Fragen Sie auch nach unseren frisch zubereiteten **Fischbaguettes** - ab 3,50 Euro

Vorbestellungen bei Abelman



Um lange Warte- und Aufenthaltszeiten in unseren Filialen zu verkürzen, bitten wir Sie, die Möglichkeit der Vorbestellung zu nutzen. Hier finden Sie eine kleine Auswahl unseres Sortiments. Eine vollständige Übersicht finden Sie unter www.abelmann.de. Diese Bestellliste können Sie wie folgt bei uns einreichen:

- Abgabe des Bestellscheins unter Angabe Ihres Wunschabholdatums und Ihrer Daten **in unserer Filiale**
- Einfach und unkompliziert per E-Mail an **bestellung@abelmann.de**
- Telefonisch unter **0471/97 222-29** (Mo.-Fr. 09:00 Uhr – 14:00 Uhr)

Natürlich können Sie Ihre Lieblingsprodukte auch über unseren Online Shop unter **www.abelmann.de** bestellen. Dieser ist selbstverständlich durchgehend für Sie geöffnet und umfasst die gesamte Bandbreite unseres Sortiments. Ihre Lieblingsprodukte werden Ihnen dann sicher und unkompliziert direkt vor die Haustür geliefert.

Weiterhin haben Kunden aus dem Postleitzahlen-Kreis der Seestadt Bremerhaven, Langen, Debstedt und der Gemeinde Loxstedt die Möglichkeit unseren **Lieferservice** in Anspruch zu nehmen. Selbstverständlich Frei Haus.* Die Lieferungen erfolgen dann immer freitags. Bestellen Sie also zwischen Montag & Donnerstag (09:00 Uhr bis 14:00 Uhr) und Ihr Bestellpaket wird Ihnen am folgenden Freitag direkt an die Haustür geliefert. *(**Ab einem Mindestbestellwert von 25,00€**). Für unsere Kunden aus dem Raum Oldenburg und Bremen senden wir die Ware ab einem Einkaufswert von 50,00€ kostenlos zu Ihnen nach Hause.

HERINGSSALATE	ABELMANN HERINGSSALAT NR. 1					SHERRY HERINGSHAPPEN IN JOGHURT				
	Art. Nr.	Gebinde	Preis	Anzahl	Art. Nr.	Gebinde	Preis	Anzahl		
		43527	150g	2,90€			57715	150g	2,90€	
		43524	250g	4,50€			57724	250g	4,50€	
	43500	1000g	14,90€			57700	1000g	14,90€		
HERINGSSALATE	FEINSTER HERINGSSALAT					DILL-HERINGSHAPPEN MIT JOGHURT				
	Art. Nr.	Gebinde	Preis	Anzahl	Art. Nr.	Gebinde	Preis	Anzahl		
		43015	150g	2,70€			49015	150g	2,90€	
		43024	250g	4,50€			49024	250g	4,50€	
	43000	1000g	13,90€			49000	1000g	13,90€		
RIESENGARNELENSALATE	RIESENGARNELEN „INDISCH CURRY“					RIESENGARNELEN IN AIOLI				
	Art. Nr.	Gebinde	Preis	Anzahl	Art. Nr.	Gebinde	Preis	Anzahl		
		51361	250g	7,50€			51315	150g	4,50€	
		51362	1000g	29,90€			51325	250g	7,50€	
						51310	1000g	29,90€		
RIESENGARNELENSALATE	RIESENGARNELEN CHILI-MAYO					RIESENGARNELEN MANGO-KOKOS				
	Art. Nr.	Gebinde	Preis	Anzahl	Art. Nr.	Gebinde	Preis	Anzahl		
		41678	150g	4,50€			41679	150g	4,50€	
		41676	250g	7,20€			41674	250g	7,20€	
RÄUCHERLACHS	RÄUCHERLACHSSALAT					RÄUCHERLACHS				
	Art. Nr.	Gebinde	Preis	Anzahl	Art. Nr.	Gebinde	Preis	Anzahl		
		57815	150g	4,50€			59136	150g	6,90€	
		57825	250g	7,20€			97165	1000g	41,00€	
	57800	1000g	24,90€							

MATJES		MATJESFILETS NORD. ART					RÄUCHERMATJESFILETS			
		Art. Nr.	Gebinde	Preis	Anzahl		Art. Nr.	Gebinde	Preis	Anzahl
		71051	500g	6,90€			73024	240g	3,50€	

FRISCHFISCH		LACHSFILET MIT HAUT					ROTBARSCHFILET			
		Art. Nr.	Gebinde	Preis	Anzahl		Art. Nr.	Gebinde	Preis	Anzahl
		10151	500g	11,90€			10127	500g	10,90€	
		KABELJAUFILET					SEELACHSFILET			
Art. Nr.		Gebinde	Preis	Anzahl	Art. Nr.		Gebinde	Preis	Anzahl	
10138		500g	14,90€		10132		500g	6,50€		

FRIKADELLEN		HAUSGEMACHTE LACHSFRIKADELLE					HAUSGEMACHTE SEEFISCHFRIKADELLE			
		Art. Nr.	Gebinde	Preis	Anzahl		Art. Nr.	Gebinde	Preis	Anzahl
		95412	2x 90g	6,00€			95413	2x 90g	4,00€	

MARINADEN		ROLLMOPS					BISMARCKHERING			
		Art. Nr.	Gebinde	Preis	Anzahl		Art. Nr.	Gebinde	Preis	Anzahl
		11026	500g	3,90€			10050	500g	3,90€	
		BRATHERINGSFILETS					HERING IN GELEE			
Art. Nr.		Gebinde	Preis	Anzahl	Art. Nr.		Gebinde	Preis	Anzahl	
22025		500g	4,90€		90002		250g	3,50€		

Vorname/Nachname: _____

Wunschabholdatum: _____

Straße/Nummer: _____

Filiale: _____

PLZ/Adresse: _____

Notizen: _____

Telefonnummer: _____

E-Mail Adresse: _____

Abelmann Fischfeinkost - Unser Mittagstisch für Monat März

(täglich von 11:30 Uhr bis 14:00 Uhr)

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
01.03.2021 Backfisch mit Kartoffelsalat und Remoulade 5,90 €	02.03.2021 Rotbarschfilet, gebraten mit Bratkartoffeln und Remoulade 8,90 €	03.03.2021 Grüne Heringsflets gebraten mit Salzkartoffeln und Apfel-Sahnesauce 5,90 €	04.03.2021 Seelachsfilet, gebraten mit Kartoffelsalat und Remoulade 7,90 €	05.03.2021 Kabeljaufilet, gebraten mit Gemüsereis und Remoulade 9,90 €	06.03.2021 Rotbarschfilet, gebraten mit Bratkartoffeln und Remoulade 8,90 €	07.03.2021 Schollenfilet, gebraten mit Salzkartoffeln und Remoulade 9,90 €
08.03.2021 2 hausgemachte Seefischrikadellen mit Kartoffelsalat und Remoulade 5,90 €	09.03.2021 Seelachsfilet, gebraten mit Bratkartoffeln und Remoulade 7,90 €	10.03.2021 Abelmann Matjesteller mit Salzkartoffeln und Apfel-Sahnesauce 7,90 €	11.03.2021 Rotbarschfilet, gebraten mit Bratkartoffeln und Remoulade 8,90€	12.03.2021 Schollenfilet, gebraten mit Kartoffelsalat und Remoulade 9,90 €	13.03.2021 Lachsfilet, gebraten mit Salzkartoffeln und Remoulade 9,90 €	14.03.2021 Kabeljaufilet, gebraten mit Gemüsereis und Remoulade 9,90 €
15.03.2021 Backfisch mit Kartoffelsalat und Remoulade 5,90 €	16.03.1900 Rotbarschfilet, gebraten mit Bratkartoffeln und Remoulade 8,90 €	17.03.2021 Seelachsfilet, gebraten mit Kartoffelsalat und Remoulade 7,90 €	18.03.2021 Grüne Heringsflets, gebraten mit Salzkartoffeln und Apfel-Sahnesauce 5,90 €	19.03.2021 Schollenfilet, gebraten mit Gemüsereis und Remoulade 9,90 €	20.03.2021 Rotbarschfilet, gebraten mit Bratkartoffeln und Remoulade 8,90€	21.03.2021 Lachsfilet, gebraten mit Salzkartoffeln und Remoulade 9,90 €
22.03.2021 2 hausgemachte Seefischrikadellen mit Kartoffelsalat und Remoulade 5,90 €	23.03.2021 Kabeljaufilet, gebraten mit Gemüsereis und Remoulade 9,90 €	24.03.2021 Abelmann Matjesteller mit Salzkartoffeln und Apfel-Sahnesauce 7,90 €	25.03.2021 Rotbarschfilet, gebraten mit Bratkartoffeln und Remoulade 8,90 €	26.03.2021 Seelachsfilet, gebraten mit Kartoffelsalat und Remoulade 7,90 €	27.03.2021 Lachsfilet, gebraten mit Salzkartoffeln und Remoulade 9,90 €	28.03.2021 Schollenfilet, gebraten mit Bratkartoffeln und Remoulade 9,90 €
29.03.2021 Backfisch mit Kartoffelsalat und Remoulade 5,90 €	30.03.2021 Grüne Heringsflets, gebraten mit Salzkartoffeln und Apfel-Sahnesauce 5,90 €	31.03.2021 Rotbarschfilet, gebraten mit Bratkartoffeln und Remoulade 8,90 €	01.04.2021 Kabeljaufilet, gebraten mit Gemüsereis und Remoulade 9,90 €	02.04.2021 Abelmann Matjesteller mit Salzkartoffeln und Apfel-Sahnesauce 7,90 €	03.04.2021 Seelachsfilet, gebraten mit Kartoffelsalat und Remoulade 7,90 €	04.04.2021 Rotbarschfilet, gebraten mit Bratkartoffeln und Remoulade 8,90 €

Schaufenster Fischereihafen

An der Packhalle IV • 27572 Bremerhaven

Bestelltelefon: 0471 35 035

Familia Center Oldenburg

Posthalterweg 10 • 26129 Oldenburg

Bestelltelefon: 0441 77 70 351

Roland-Center Bremen

Alter Dorfweg • 28259 Bremen

Bestelltelefon: 0421 59 61 615