

## Frühstück

(Montag - Freitag bis 12.00 Uhr - Samstag open end)

|   |       |
|---|-------|
| <b>SÜSSES DING</b>  | 7,90  |
| Croissant und Brioche, Butter, Fruchtaufstrich, Obst  |       |
| <b>GUTER MORGEN</b>   | 9,50  |
| Brötchen, italienische und französische Wurst- und Käsespezialitäten, Butter  |       |
| <b>MORGENSTUNDE - FÜR ZWEI</b>  | 21,90 |
| Brötchen, italienische und französische Wurst- und Käsespezialitäten, Butter, Fruchtaufstrich, 2 Glas Orangensaft   |       |
| <b>MORGENSTUNDE - FÜR DREI (wie oben)</b>   | 33,00 |
| <b>Auch nach 12.00 Uhr noch zu haben ....</b>   |       |
| <b>FRÜHSTART <i>glutenfrei</i></b>  | 6,90  |
| Granola mit gerösteten Hafervollkornflocken (glutenfrei), Sonnenblumenkernen, Kürbiskernen, Mandeln, Zimt, Agavendicksaft, Quinoaflocken, Amaranth, Sesam und Kokosöl. Wahlweise mit Joghurt oder Milch und frischen Früchten |       |
| <b>OVERNIGHT OATS</b> Haferflocken, Chiasamen, Honig, Joghurt, Milch und Früchte  | 3,90  |
| <b>PFANNKUCHEN</b> mit Ahornsirup oder Apfelmus und Obst  | 4,90  |
| <b>NEU – EIER vom BIOHOF WINKELMOOR</b>   |       |
| <b>RÜHREITELLER</b> mit zwei kleinen Brötchen oder Röstbrot, Butter & kleinem Salat   | 4,90  |
| mit herzhaften Schinkenstreifen   | 5,20  |
| mit gebratenen Tomaten & Feta   | 5,50  |

## Extras

|   |      |
|---|------|
| <b>Life Changing Bread</b> aus Nüssen, Kernen, Flohsamen und Chiasamen weizen- & glutenfrei, ohne Laktose | 0,90 |
| Croissant   Brioche   | 1,20 |
| Zwei kleine Brötchen hell/dunkel  | 0,90 |
| Vollkorn-Dinkel-Toast   | 0,80 |
| Gekochtes BIO-Ei  | 1,20 |
| BIO-RÜHREI pur  | 3,30 |
| BIO-RÜHREI mit Schinken   | 3,60 |
| BIO-RÜHREI mit gebratenen Tomaten und Fetakäse  | 3,90 |
| Butter  | 0,50 |
| Fruchtaufstrich - Erdbeer, Himbeer, Mango oder Aprikose   Nutella   | 0,80 |
| Käsescheibe   |      |
| ▪ Wildblumenkäse (Heumilchkäse)   | 0,80 |
| ▪ Lingot D'Argental (Französischer Weichkäse 60%)   | 0,80 |
| ▪ Pecorino Rucola (Schafmilchkäse)  | 0,80 |

## Eine Schale voller Glück

|   |       |
|---|-------|
| <b>BUDDHA BOWL</b> mit Joghurt-Limetten-Dressing<br>Quinoa, Kichererbsen, Rote Bete, Möhren, Rotkohl, Süßkartoffeln, Erdnüsse,<br>Babypinac, Fenchelsamen und gebratenen Hähnchenstreifen | 12,90 |
| <b>ORIENTALISCHE BOWL</b> mit Linsensalat und Schafskäse<br>Kichererbsen, Linsen, Paprika, Staudensellerie, Tomaten, Petersilie, Oliven und<br>Walnüsse                                   | 9,90  |
| <b>SÜSSKARTOFFEL-BOWL</b> mit Honig-Senf-Dressing<br>Zucchini, Tomaten, Aubergine, Paprika, Rucola, Ziegenfrischkäse und Cashewkernen   | 10,90 |

## UNSER KÜCHENCHEF EMPFIEHLT

|  |       |
|--|-------|
| <b>KÜRBIS-APFEL-CREMESUPPE</b>   | 6,90  |
| <b>PASTA IN RAHMSPINAT MIT RIESENGARNELEN</b><br>Rucola und Parmesan         | 16,50 |
| <b>HEILBUTTFILET AUF ROTE BEETE-RISOTTO</b>                                  | 17,90 |
| <b>FLAMMKUCHEN MIT BIRNE, WALNUSS UND ZIEGENFRISCHKÄSE</b>                   | 10,50 |
| <b>FELDSALAT MIT ORANGENFILETS, ZIEGENFRISCHKÄSE UND HONIG-SENF-DRESSING</b> | 13,50 |

## Dies & Das

|   |       |
|---|-------|
| <b>ABENDSTUNDE - FÜR ZWEI PERSONEN</b><br>Brotkorb, Wurst- und Käsespezialitäten, Pastrami, hausgemachte Aufstriche, Oliven,<br>getrocknete Tomaten | 21,90 |
|---|-------|

## Klassiker

|   |       |
|---|-------|
| <b>FETABROT</b><br>Feta, Datteltomaten, Pesto, Rucola, Tomatenfrischkäse<br>auf geröstetem Dinkelbrot   | 10,50 |
| <b>PASTRAMI-SANDWICH - der Klassiker aus den USA</b><br>geräucherte US-Mastochsenbrust, dünn aufgeschnitten mit Senfbutter und<br>Sandwichgurken verfeinert dazu hausgemachter Krautsalat | 12,90 |
| <b>ZIEGEN-BURGER mit ANGUS-BEEF 180g</b><br>Ziegenkäse, glasierten Zwiebeln, Honig-Senf-Dressing und Salat  | 13,90 |
| <b>BAGEL-BURGER mit PULLED PORK "hausgemacht"</b><br>mageres, langsam gegartes Schweinefleisch, Tomatencreme, rote Zwiebeln, Tomaten,<br>Salat und pikanter Barbecue Soße                 | 10,90 |
| <b>ROSMARINKARTOFFELN und HÄHNCHENBRUST</b><br>mit PEPERONATA (gegrillte Paprika) und Kräuterquark  | 11,50 |

## Für die ganz Kleinen

|                                 |      |
|---------------------------------|------|
| <b>NUDELN mit Tomatensoße</b>   | 3,20 |
| <b>PFANNKUCHEN mit Apfelmus</b> | 3,90 |

## Pasta

### AUS DER NUDELMANUFAKTUR PASTA PRIMA

|  |      |
|--|------|
| Frische <b>PASTA</b> in 100% Hartweizenqualität oder <b>DINKEL-VOLLKORN</b><br>mit Tomatenpesto und Parmesan | 9,50 |
|--|------|

## Seelenfutter

|   |      |
|---|------|
| Hausgemachte <b>QUARKWAFFELN</b> mit Ahornsirup | 3,90 |
|---|------|

## Kaffeegetränke aus eigener Rösterei

|   |      |
|---|------|
| KAFFEE DES TAGES  | 2,30 |
| ESPRESSO  | 1,70 |
| ESPRESSO MACCHIATO  | 1,90 |
| ESPRESSO DOPPELT  | 2,60 |
| ESPRESSO BONBON (mit süßer Kondensmilch & Milchschaum)        | 2,60 |
| CAPPUCCINO  | 2,50 |
| POWER CAPPUCCINO (mit einem zusätzlichen Espresso verfeinert) | 3,00 |
| ROMANTICO (Trinkschokolade mit Espresso & Milchschaum)        | 3,10 |
| ROMANTICO XL  | 4,10 |
| CHAIPRESSO (Chai-Latte mit Espresso und Milchschaum)          | 3,90 |
| MILCHKAFFEE   | 3,30 |
| LATTE MACCHIATO   | 3,10 |
| EXTRAS: ESPRESSO  | 0,70 |
| EXTRAS: CARAMEL- / HASELNUSS- / ZIMTSIRUP                     | 0,50 |
| EXTRAS: SOJA / HAFERMILCH                                     | 0,60 |

## Warmmacher mit "Schuss"

|  |      |
|--|------|
| SCHNAPPUCCINO - Cappuccino mit Likör 43  | 3,50 |
| EIERLATTE - Latte Macchiato mit aufgeschäumter Eierlikörmilch                    | 4,20 |
| WEISSER FUCHS - weiße Schokolade mit Likör 43, Espresso und aufgeschäumter Milch | 3,50 |

## Eierpunsch *hausgemacht* 4,90

## Trinkschokoladen

|  |      |
|--|------|
| FRANZÖSISCHE TRINKSCHOKOLADE 32% Kakaoanteil von MONBANA in verschiedenen Geschmacksrichtungen | 2,80 |
| Tiramisu, Caramel, Orange, Gewürze, Haselnuss, Vanille oder Chili                              |      |
| auch als XL-Tasse  | 4,10 |
| BABYKAKAO (lauwarm) im bunten Becher   | 1,60 |
| WEIßE SCHOKOLADENDROPS 30% Kakaoanteil von BLÖMBOOM Berlin                                     | 3,50 |
| DUNKLE SCHOKOLADENDROPS 72% Kakaoanteil von BLÖMBOOM Berlin                                    | 3,50 |

ÖFFNUNGSZEITEN: MONTAG – FREITAG 09.00 – 20.00 UHR  
SAMSTAG – 09.00 – 18.00 UHR | SONNTAG – RUHETAG



**FUCHS**  
RÖSTEREI

ÖFFNUNGSZEITEN: MONTAG – FREITAG 09.00 – 20.00 UHR  
SAMSTAG – 09.00 – 18.00 UHR | SONNTAG – RUHETAG

## DAVID RIO CHAI - Das Original aus San Francisco

Der Chai kommt ursprünglich aus Indien und wird dort seit Jahrhunderten mit schwarzem Tee und exotischen Gewürzen gemischt. Wir servieren Ihnen den Chai mit cremig aufgeschäumter Milch in verschiedenen Geschmacksrichtungen

|  |      |
|--|------|
| CHAI LATTE - Tiger Spice   | 3,50 |
| CHAI VANILLE - Elefant   | 3,50 |
| CHAI MANGO - Toucan  | 3,50 |
| CHAI GRÜNTEE - Tortoise  | 3,50 |
| CHAI KOFFEEINFREI und ZUCKERFREI (Sucralose)<br>- Flamingo Vanille | 3,50 |
| CHAI ZUCKERFREI (Sucralose) - Orca Spice                           | 3,50 |
| CHAI WHITE SHARK - mit weißem Tee und Cayennepfeffer               | 3,50 |
| CHAI-POWER   | 3,80 |

## Säfte & Wasser

|  |      |
|--|------|
| APFELSAFT 0,2 l                                      | 2,20 |
| ORANGENSAFT 0,2 l                                    | 2,20 |
| SCHWARZER JOHANNISBEERSAFT 0,2 l                     | 2,20 |
| GEROLSTEINER 0,25 l<br>Naturell, Medium oder Sprudel | 1,80 |
| GEROLSTEINER 0,5 l<br>Naturell, Medium oder Sprudel  | 3,90 |
| GEROLSTEINER 0,75 l<br>Naturell, Medium oder Sprudel | 4,90 |

## Biere

|   |      |
|---|------|
| ASTRA - ALSTERWASSER 0,33 l                               | 2,70 |
| ASTRA - ROTLICHT 0,33 l                                   | 2,70 |
| ASTRA - URTYP 0,33 l                                      | 2,70 |
| ERDINGER WEISSBIER 0,50 l                                 | 4,20 |
| ERDINGER WEISSBIER alkoholfrei 0,50 l                     | 4,20 |
| ESTRELLA DAMM spanisches Bier nach Pilsner Brauart 0,33 l | 2,80 |

## Aus der Fritz-Bar unsere "SAUSEBRAUSE" 0,33 l

|  |      |
|--|------|
| FRITZ-SPRITZ Bio-Traubensaftschorle<br>50% Traubendirektsaft, natürliches Mineralwasser, Vegan     | 2,60 |
| FRITZ-SPRITZ Bio-Rhabarbersaftschorle<br>40% Rhabarberdirektsaft, natürliches Mineralwasser, Vegan | 2,60 |
| FRITZ-SPRITZ Bio-Apfelsaftschorle<br>66% Apfeldirektsaft, natürliches Mineralwasser, Vegan         | 2,60 |
| APFEL-KIRSCH-HOLUNDER<br>eine Mischung aus Äpfeln / Kirschen / Holunderbeeren                      | 2,60 |
| MELONENBRAUSE<br>unvergleichbar gut  | 2,60 |
| ORANGENLIMONADE<br>Orangensaft verfeinert mit Zitronen- und Mandarinsaft                           | 2,60 |
| ZITRONENLIMONADE<br>weniger süß aber sehr erfrischend  | 2,60 |
| MISCHMASCH<br>Kola-Orangen-Limonade - brutal lecker  | 2,60 |
| KOLA mit vielviel Koffein  | 2,60 |
| KOLA ZUCKERFREI die schlanke Schwester   | 2,60 |

## Noch einen zum Schluss

|   |      |
|---|------|
| HOLUNDER-MIX "alkoholfrei" auf EIS<br>mit Tonic und Zitrone | 3,20 |
| THOMAS HENRY Tonic Water                                    | 2,40 |
| CUCUMIS   | 2,90 |
| SODALIBRE<br>BASIL SODA 0,33 l                              | 2,90 |
| ELDEFLOWER HOLUNDER 0,33 l                                  | 2,90 |

## Teesorten

FRISCHE MINZE MIT HONIG

2,90

TEEHOUSE EXCLUSIVE

2,30

### STRENGTH

Wellnesstee mit der Frische von Ingwer und Zitronengras, abgerundet mit Süßholz

### RELAX

Wellnesstee aus südafrikanischem Rooibos und natürlichem Orangenaroma

### CAMOMILE

Ganze Kamillenblüten geben diesem klassischen Kräutertee sein süßliches Aroma und eine besonders milde, blumige Note

### HERB & HONEY

Eine außergewöhnliche Komposition aus Kamille, Früchten, Honig, Kräutern und Blütenblättern mit feiner Süße und mild-fruchtigem Aroma

### EARL GREY

Aromatischer Blend aus feinstem Ceylon, abgerundet mit fruchtiger Bergamotte und faszinierenden Kornblumenblüten

### GREEN TEA

Frisch herber Grüntee

### ENGLISCH BREAKFAST

Fein würziger Blend aus Ceylon- und Sumatratees

### DARJEELING

Zarter schwarzer Tee aus dem Himalaya-Gebirge

### GUNPOWDER MINT

Grüntee mit dem intensiven Geschmack purer Spearmintze

### WHITE PEACH

Leichter weißer Tee mit einem Hauch Pfirsich

### ORIENTAL APPLE

Früchteteemischung aus Äpfeln und Brombeerblättern

### SUMMER FRUITS

Früchteteemischung aus schwarzer Johannisbeere, Himbeere und Hibiscusblüten



## Weine & Prickelndes & Geistiges

**ROTWEIN** - der "Rote Bender" aus der Pfalz  
Spätburgunder, Cabernet Sauvignon, Merlot

|                   |       |
|-------------------|-------|
| Glas 0,2 l        | 5,50  |
| halber Wein 0,1 l | 3,80  |
| Flasche 0,75 l    | 18,50 |

**WEISSWEIN** - der "Weisse Bender" aus der Pfalz  
Riesling, Weißburgunder, Sauvignon Blanc

|                   |       |
|-------------------|-------|
| Glas 0,2 l        | 5,50  |
| halber Wein 0,1 l | 3,80  |
| Flasche 0,75 l    | 18,50 |

**FUCHS HAUSWEIN** – Grauburgunder QbA trocken - Württemberg

|                   |       |
|-------------------|-------|
| Glas 0,2 l        | 5,50  |
| halber Wein 0,1 l | 3,80  |
| Flasche 0,75 l    | 18,50 |

**ROSÉWEIN** - der "Sommerliche Bender" aus der Pfalz  
Spätburgunder, Merlot, Cabernet Sauvignon

|                   |       |
|-------------------|-------|
| Glas 0,2 l        | 5,50  |
| halber Wein 0,1 l | 3,80  |
| Flasche 0,75 l    | 18,50 |

### PROSECCO

Ein feinperliger, fruchtiger Prosecco Spumante - trocken und aromatisch

|                |       |
|----------------|-------|
| Glas 0,1 l     | 3,80  |
| Flasche 0,75 l | 22,00 |

**CREMANT** de Limoux Sieur d'Arques Grand Cuvée 1531 Brut

|                |       |
|----------------|-------|
| Glas 0,1 l     | 7,50  |
| Flasche 0,75 l | 45,00 |

**CREMANT** de Limoux Sieur d'Arques Grand Cuvée 1531 Rose

|                |       |
|----------------|-------|
| Glas 0,1 l     | 7,50  |
| Flasche 0,75 l | 45,00 |

**ELDEFLOWER HOLUNDER-SPRITZ** auf Eis mit Prosecco und Zitrone

6,50

**BASIL SPRITZ** auf Eis mit Prosecco und Basilikum

6,50

**HOLUNDERSECCO** Glas 0,1 l

4,50

**LILLET** mit "Wildberry Schweppes" Glas 0,2 l

6,50

**APEROL SPRITZ**

6,50

**GIN-HOLUNDER-MIX** auf EIS mit Tonic, Minze und Zitrone

5,90

**GRAPPA** Monprá Grappa Invecchiata 2 cl

3,90

**AVERNA** 2 cl

2,30

ÖFFNUNGSZEITEN: MONTAG – FREITAG 09.00 – 20.00 UHR

SAMSTAG – 09.00 – 18.00 UHR | SONNTAG – RUHETAG