

# Lümanns

BLANKENESE



Blankeneser Landstraße 29  
22587 Hamburg  
Telefon 040 - 86 34 41  
[www.luehmanns-teestube.de](http://www.luehmanns-teestube.de)

Bed & Breakfast  
Telefon 040 - 86 01 86

## LIEBE GÄSTE

Herzlich willkommen in unserer Teestube. Wir hoffen, dass es Ihnen schmeckt und dass Sie sich bei uns wohl fühlen. Wir sind ein Café / Bistro für vegetarische warme Küche, für Freunde eines reichhaltigen Frühstücks und für Kuchenliebhaber.

Gern empfehlen wir Ihnen auch vegane Varianten unserer Gerichte. Künstliche Aromen, Farbstoffe oder andere Nahrungsergänzungsmittel verwenden wir nicht. Qualität schmeckt man, darauf verlassen wir uns.

Wir haben in einer speziellen Karte unsere Gerichte mit der Kennzeichnung der Allergene versehen. Bitte sprechen Sie uns an, wenn Sie noch Fragen haben und die Karte einsehen wollen.

BRUNCH / Sonntags 10 - 14 Uhr

€ 29 pro Person

inkl. kalter Getränke, warme Getränke extra



Liebe Wochenendgäste,

samstags und sonntags zwischen 14 und 18 Uhr haben wir viele Gäste zum Kaffee und Kuchen zu Besuch. Wir bitten um Verständnis, dass in dieser Zeit warme Gerichte nur in Abstimmung mit unserem Service-Team möglich sind.

**Vielen Dank für Ihr Verständnis!**

## FRÜHSTÜCK

### Einfach

1 Demeter Baguette-Brötchen, 2 Scheiben Demeter Vollkornbrot  
Butter, Honig, Marmelade, 1 Ei, Tomate, Gurke, Obst € 7,50

### Rustikal

1 Demeter Baguette-Brötchen, 2 Scheiben Demeter Vollkornbrot  
Butter, Käse, Mettwurst, 1 Ei, Tomate, Gurke, Obst € 8,50

### Großes Frühstück

1 Demeter Baguette-Brötchen, 2 Scheiben Demeter Vollkornbrot,  
Toast, Käse, Mettwurst, 1 Ei, Basilikum-Quark,  
selbstgekochte Marmelade, Honig, Tomate, Gurke, Obst,  
1 Becher Tee oder Filterkaffee  
1 Glas Orangen- oder Tomatensaft € 15,00

### Französisches Frühstück

1 Croissant aus der Normandie, Butter, Honig,  
selbstgekochte Marmelade, Obst  
1 Becher Café au Lait € 9,50

### Englisches Frühstück

3 Spiegeleier, Bacon, Tomaten, baked Beans, Toast,  
1 Kännchen English Breakfast Tea € 17,50

### Blankeneser Frühstück

1 Demeter Baguette-Brötchen,  
2 Scheiben Demeter Vollkornbrot  
Gurken- und Tomatenscheiben,  
Butter, 3 Rühreier, 50 g Krabben € 15,00

### Vollkorn-Frühstück

Müsli aus 5-Korn-Getreide, Milch,  
3 Scheiben Demeter-Vollkornbrot, Käse, Basilikum-Quark,  
selbst gekochte Marmelade, Honig, 1 Ei  
1 Becher Tee oder Filterkaffee € 15,00

### Porridge

Haferbrei (ohne Zucker) mit oder ohne Rosinen, Milch € 6,50

### Veganes Frühstück

Wir stellen Ihnen gern ein veganes Frühstück zusammen:

einfach	€ 7,50
rustikal	€ 8,50
groß	€ 15,00

### Hausgemachtes Müsli

Mit Joghurt und frischem Obst € 7,50

### Geröstetes Müsli

Glutenfrei aus gemischten Kernen, dazu 1 Könnchen Milch € 8,50

## EXTRAS ZUM FRÜHSTÜCK

1 Portion Müsli	€ 4,00
Griechischer Sahnejoghurt, 200 g	€ 3,00
1 Demeter Baguette-Brötchen	€ 2,00
1 Croissant aus der Normandie	€ 2,50
1 Scheibe Toast	€ 1,00
1 Scheibe Demeter-Vollkornbrot	€ 1,00
1 Port. Butter	€ 1,00
1 Port. Marmelade, hausgemacht	€ 1,00
1 Port. Honig	€ 0,70
1 Port. Mettwurst vom Lande	€ 4,50
1 Port. Goudakäse, mittelalt	€ 4,50
1 Schälchen Basilikumquark, klein	€ 2,50
1 Schälchen Basilikumquark, groß	€ 4,00
1 gekochtes Ei	€ 1,50
3 Rühr- oder Spiegeleier, in Butter gebraten	€ 6,50
1 Portion Bacon	€ 2,50
1 Scheibe glutenfreies Brot	€ 1,00
1 Bagel	€ 2,00
50 g frische Büsumer Krabben	€ 5,00
100 g frische Büsumer Krabben	€ 9,50
100 g Räucherlachs	€ 6,50

## BAGEL GETOASTET MIT...

Frischkäse, Tomate, Rucola	€ 3,50
Veganem Gemüseaufstrich, Gurke, Tomate	€ 3,90
Mozzarella, Tomate, Basilikum	€ 4,90
Frischkäse, Putenbrust, Honigsenf, Tomate, Gewürzgurke	€ 4,90
Frischkäse, Räucherlachs, Sahnemeerrettich, Rucola	€ 5,90

## SALAT

Rote Beete Carpaccio mit Ruccola und Parmesan, Baguette-Brötchen	€ 7,50
Gemischter Salat mit Baguette-Brötchen	€ 7,50
Tomatensalat mit Baguette-Brötchen	€ 7,50
Salat mit gegrilltem Ziegenkäse und Baguette-Brötchen	€ 8,50
Salat mit Schafskäse, Oliven, Peperoni und Baguette-Brötchen	€ 9,50

## SUPPE

Unsere hausgemachte Tagessuppe wird jeden Tag frisch zubereitet. Dazu wahlweise Knoblauchbrot, Demeter Vollkornbrot oder Baguette-Brötchen	€ 6,50
--	--------

## WARME SPEISEN

Gemüseschüssel gedünstete Gemüsevielfalt, dazu 1 Baguette-Brötchen	€ 9,50
Grüne Schnitte gedünstetes Gemüse auf 2 Scheiben Demeter-Vollkornbrot	€ 9,50
Pellkartoffeln mit Basilikumquark Butter, Tomaten, Gurken, Zwiebeln und Kräutern	€ 11,50
Schafskäse überbacken mit Zwiebeln, Kräutern der Provence und gedünsteten Tomaten auf 2 Scheiben Demeter-Vollkorn-Toast	€ 9,50
Spaghetti Spaghetti mit Tomatensauce, dazu ein kleiner grüner Salat	€ 9,00
Spaghetti mit gegrilltem Ziegenkäse, Knoblauch und dazu ein kleiner gemischter Blattsalat	€ 12,00
Getrüffelte Spaghetti mit frischen Pilzen	€ 12,00

## DESSERT

1 Kugel Eis € 1,50

1 Portion Sahne € 1,00

Wir stellen unser Eis selber her und haben Spass an neuen Sorten.  
Fragen Sie uns gerne nach den Eissorten des Tages.

### **Summertime**

Vanille-Eis mit hausgemachter Himbeersauce € 6,50

### **Orange Delight**

Vanille-Eis mit Orangensaft, einfach € 4,50

Vanille-Eis mit Orangensaft, frisch gepresst € 6,50

**Obstsalat** mit frischen Früchten € 9,50

**Käsevariation** mit Demeter Brot € 7,50

## KUCHEN

TÄGLICH FRISCH UND MIT VIEL LIEBE GEBACKEN

Zum Beispiel:

Pflaumenkuchen, Apfelkuchen, Apfel-Walnuss, Apfel-Brombeer,  
Apfel-Mohn, Kirschstreusel, Himbeerkuchen, Käse-Kirsch, Käse-Himbeer,  
Schokoladenpuffer

Jedes Stück	€ 5,00
Schokopuffer mit Kirschen	€ 5,50
Schokopuffer mit Rumkirschen	€ 6,50
Portion Sahne	€ 1,50



## CORNISH CREAM TEA

**2 hausgebackene Scones,**

„Clotted“ Cream (nach eigenem Rezept), Marmelade und  
ein Kännchen englischer Tee mit Milch

€ 9,50

Extras:

1 Scone

€ 1,50

Cream

€ 1,00

Marmelade

€ 1,00



## KAFFEE

	<i>Tasse</i>	<i>Becher</i>	<i>Kännchen</i>
Altmodischer Filterkaffee mit Milch oder Sahne	2,60	3,60	4,60
Café Crema	2,80	3,80	
Cappuccino	3,00		
Café au lait		4,00	
Latte Macchiato		4,00	
Americano	2,80	3,80	
Espresso	2,20		
Espresso Doppio	3,00		
Entkoffeinierter Kaffee	3,00	4,00	5,00
„Muckefuck“ (Getreide-Kaffee)	2,60	3,60	4,60

## LECKER AN KALTEN TAGEN

	<i>Tasse</i>	<i>Becher</i>
Heisse Schokolade ohne Sahnehaube	€ 3,00	€ 4,00
Heisse Schokolade mit Sahnehaube	€ 3,50	€ 4,50
1 Glas Milch mit Honig		€ 3,50
Milchschaum für Kinder	€ 1,50	€ 2,50
heißer Apfelsaft mit Zimt		€ 4,00
heißer Orangensaft mit frischem Ingwer		€ 4,00
Ingwertee aus frischem Ingwer mit Honig		€ 4,00
Russische Schokolade (mit Wodka und Sahne)		€ 6,50
Tote Tante (Schokolade mit Cognac und Sahne)		€ 6,50
Pharisäer (Kaffee mit Rum und Sahne)		€ 6,00
Glühwein		€ 4,50
Rum-Grog		€ 4,00
Teepunsch mit Rum		€ 5,00

TEE

	<i>Tasse</i>	<i>Becher</i>	<i>Kännchen</i>
<b>Kräutertee</b>			
Verveine	€ 3,00	€ 4,00	€ 5,00
Kamille	€ 3,00	€ 4,00	€ 5,00
Pfefferminze	€ 3,00	€ 4,00	€ 5,00
Fenchel	€ 3,00	€ 4,00	€ 5,00
Salbei	€ 3,00	€ 4,00	€ 5,00
Lindenblüten	€ 3,00	€ 4,00	€ 5,00
Brennessel	€ 3,00	€ 4,00	€ 5,00
Jasminblüten	€ 3,00	€ 4,00	€ 5,00
Hausmischung	€ 3,00	€ 4,00	€ 5,00
Bergkräuter Blüten des wild wachsenden Salbeis	€ 3,50	€ 4,50	€ 5,50
Zauberkraut Haselnussblätter, Äpfel, Pfefferminze, Ringelblumenblüten, Hagebuttenschalen, Malven, Sonnenblumen- und Rosenblüten, Hagebuttenkerne, Fenchel	€ 3,00	€ 4,00	€ 5,00



## TEE

	<i>Tasse</i>	<i>Becher</i>	<i>Kännchen</i>
<b>Exotische Mischungen</b>			
Pu-Erh Zitrone / Orange nachfermentierter Tee	€ 3,00	€ 4,00	€ 5,00
Chai „Rashne Hindra“ Altindische Spezialität aus einem kräftigen Schwarztee, Zimt, Kardamon, Ingwer u.a. indischen Gewürzen	€ 3,50	€ 5,00	€ 5,50
Young Age Elixier Grüner Sencha-Tee, Ananasstücke, Pai Mu Tan, China-Jasim, Lung Ching, Mangostücke, China Sweet Osmantus, China Chun Mee, Rosenknospen, Ringelblüten, Sonnenblumenblüten, Saflorblüten	€ 4,50	€ 6,00	€ 7,00
<b>Früchtetee</b>			
Apfel-Zitrone	€ 3,00	€ 4,00	€ 5,00
Rote Grütze	€ 3,00	€ 4,00	€ 5,00
Glühzauber	€ 3,00	€ 4,00	€ 5,00
Sanddorn-Holunder	€ 3,00	€ 4,00	€ 5,00
<b>Roibuschtee</b>			
Natur	€ 3,00	€ 4,00	€ 5,00
Vanille	€ 3,00	€ 4,00	€ 5,00
Sanddorn	€ 3,00	€ 4,00	€ 5,00
Karamel	€ 3,00	€ 4,00	€ 5,00
Ananas-Ingwer	€ 3,00	€ 4,00	€ 5,00
Erdbeer-Sahne	€ 3,00	€ 4,00	€ 5,00

## TEE

	<i>Tasse</i>	<i>Becher</i>	<i>Kännchen</i>
<b>Schwarzer Tee</b>			
Blankeneser Mischung	€ 3,00	€ 4,00	€ 5,00
Lühmanns Ferientee mit Kornblumen- und Sonnenblumenblüten, Vanille und Bergamotte	€ 3,00	€ 4,00	€ 5,00
Englische Mischung	€ 3,00	€ 4,00	€ 5,00
Assam	€ 3,00	€ 4,00	€ 5,00
Ceylon	€ 3,00	€ 4,00	€ 5,00
Java	€ 3,00	€ 4,00	€ 5,00
Kenia	€ 3,00	€ 4,00	€ 5,00
Darjeeling	€ 4,00	€ 5,00	€ 6,00
Ostfriesenmischung	€ 3,50	€ 4,50	€ 5,50
Vanille	€ 3,00	€ 4,00	€ 5,00
Earl Grey	€ 3,00	€ 4,00	€ 5,00
Russischer Rauchtee	€ 3,00	€ 4,00	€ 5,00
Russischer Rauchtee mit Rumkirschen			€ 7,00
entcoffeinierter Tee	€ 3,00	€ 4,00	€ 5,00
Adventstee	€ 3,00	€ 4,00	€ 5,00
<b>Grüner Tee</b>			
Assam	€ 3,00	€ 4,00	€ 5,00
Sencha, teeinfrei	€ 3,00	€ 4,00	€ 5,00
Darjeeling	€ 3,00	€ 4,00	€ 5,00
China Gunpowder	€ 3,00	€ 4,00	€ 5,00
Vanille Sencha	€ 3,00	€ 4,00	€ 5,00
China Jasmin	€ 3,00	€ 4,00	€ 5,00
Japanische Kirschblüten	€ 3,00	€ 4,00	€ 5,00
<b>Weißer Tee, Pai Mu Tan</b>	€ 4,50	€ 6,00	€ 7,00

## KALTE GETRÄNKE

	<i>Liter</i>	
Mineralwasser klein (Viva con Aqua / laut oder leise)	0,3	€ 3,00
Mineralwasser gross (Viva con Aqua / laut oder leise)	0,75	€ 6,00
Cola, Fanta, Sprite	0,2	€ 3,00
Cola light	0,2	€ 3,00
Schweppes Bitter Lemon, Tonic, Ginger Ale	0,2	€ 3,00
Bionade Holunder	0,33	€ 3,50
Proviant Bio Zitronenlimonade	0,33	€ 3,50

## SÄFTE

Apfelsaft naturtrüb, Rhabarber, Maracuja, Cranberry, Kirsche, Banane, Roter Traubensaft, Tomatensaft

Kleiner Saft	0,2	€ 3,00
Kleine Saftschorle	0,2	€ 3,00
Grosse Saftschorle	0,4	€ 5,00
Orangensaft, frisch gepresst	0,2	€ 4,50

## EISKAFFEE UND -SCHOKOLADE

Eiskaffee mit Schlagsahne	0,4	€ 5,50
Eisschokolade mit Schlagsahne	0,4	€ 6,50
Iced Latte	0,3	€ 4,50

## WEISSWEIN

### ECOVIN

Ökologisches Weingut Schmidt

Eichstetten - Baden

DE-ÖKO-039

<b>Weissburgunder</b> , trocken	1/4l € 8,00	0,75l € 23,00
<b>Grauburgunder</b> , trocken	1/4l € 8,50	0,75l € 24,00

<b>Chardonnay</b> Pays d'Oc, Aimery Aromen nach Akazie, Banane, Grapefruit, kräftig, sehr fruchtig	1/4l € 5,50	1l € 21,00
---	-------------	------------

### **¡OJO!** - Verdejo Rueda Do

ein leichter sommerlicher spanischer Weißwein, trocken

1/4l € 5,90    0,75l € 17,50

Weissweinschorle

1/4l € 5,50

Holunderblüten-Weinschorle

1/4l € 6,50

## ROSÉ

**Spätburgunder Rosé**, Weingut Kiefer  
frisch und sehr fruchtig - hier kommt der Sommer

1/4l € 5,90    0,75l € 17,50

## ROTWEIN

### ECOVIN

Ökologisches Weingut Schmidt

Eichstetten - Baden

DE-ÖKO-039

<b>Spätburgunder</b> , trocken	1/4l € 8,50	0,75l € 24,00
<b>„Le Ciel“ Rouge</b> Pay d'Oc mild, mit einem Duft nach Kirschen, Holunder und Cassis	1/4l € 5,50	0,75l € 22,00
<b>Terroir Syrah</b> Pay d'Oc, La Grange lebhaft und frisch, rote reife Beeren mit Pfeffernoten	1/4l € 8,20	0,75l € 24,50
<b>Terroir Merlot</b> Pay d'Oc, La Grange elegant, mit den Aromen von Kirschen und Paprika	1/4l € 7,90	0,75l € 23,00
<b>Terroir Cabernet Sauvignon</b> Pay d'Oc, La Grange charmante Cassis-Noten gepaart mit etwas Bitterschokolade	1/4l € 7,90	0,75l € 24,00

## SEKT

<b>Grand Cuvée 1531</b> , Crémant Brut, Aimery Aromen nach grünem Apfel, Honig und etwas Birne	0,75l	€ 37,50
<b>Bernard Massard - Cabinet</b> , extra dry leicht, fruchtig und erfrischend	0,75l	€ 22,00
<b>Bernard Massard - Piccolo</b> , extra dry	0,2l	€ 7,50
<b>Holunderblüten-Sekt - Piccolo</b>	0,2l	€ 9,50
<b>Aperol Spritz</b>	0,4l	€ 7,00

## FLASCHENBIERE

	<i>Liter</i>	
Jever	0,33	€ 2,90
Jever Fun	0,33	€ 2,90
Krombacher	0,33	€ 2,90
Budweiser	0,33	€ 3,50
Paulaner Hefeweizen naturtrüb	0,5	€ 4,50
Paulaner Hefeweizen, dunkel	0,5	€ 4,50
Paulaner Natur Radler	0,5	€ 4,50
Alsterwasser	0,5	€ 6,50

## SPIRITUOSEN & LONGDRINKS

Sherry	5 cl	€ 5,50
Portwein	5 cl	€ 5,50
Cognac	2 cl	€ 6,00
Aquavit	2 cl	€ 4,50
Whisky	4 cl	€ 5,00
Gin	4 cl	€ 5,00
Baileys	4 cl	€ 4,50
Amaretto	4 cl	€ 4,50
<b>Longdrinks</b>		
Campari Orange	0,24 l	€ 7,00
Gin Tonic	0,24 l	€ 7,00
Gin Lemon	0,24 l	€ 7,00
Wodka Tonic	0,24 l	€ 7,00
Wodka Lemon	0,24 l	€ 7,00

## TAGESKARTE

Liebe Gäste, wir stellen täglich frische Suppen und Pies her. Unser Team wird Sie gern beraten.

### Tagessuppe

wahlweise mit Demeter Baguette-Brötchen oder Vollkornbrot € 6,50

### Hausgemachter Pie des Tages

Wir servieren unsere Pies mit einem kleinen Salat € 12,50

### ÜBERBACKENE BRAUNE CHAMPIGNONS

mit Gorgonzola, dazu 1 Baguette-Brötchen € 11,50

### 3 Senfeier mit Pellkartoffeln

mit grünem Salat in süßer Zitronensahne € 12,50

### ÜBERBACKENE KARTOFFELN

mit Schafskäse, Tomaten, Zwiebeln und Kräutern der Provence € 12,50

Querbeet mit diversen Gemüsen und Käutern der Provence € 12,50

mit Steinchampignons, braun € 12,50