

Vorspeisen

VORSPEISEN & KLEINIGKEITEN

Alle Vorspeisen (außer Bruschetta) werden mit Brot serviert.

1	FRÜHLINGSROLLEN (frittiert) Gemüserollen mit sweet-Chillisoße	€	5,00			
2	BRUSCHETTA (je 3 Scheiben) mit Tomaten und Knoblauch ² mit Olivenpesto, Rucola und Tabasco ²	€	5,00 €	5,00		
3	VITELLO TONNATO Dünn geschnittenes Kalbsfleisch in kräftiger Thunfischsoße serviert mit Kapern	€	10,00			
4	KLEINE GARNELEN Garnelen mit Knoblauch, Cherrytomaten und Zucchini gebraten	€	8,50			
5	PANIERTER FETA KÄSE ¹ (frittiert) serviert mit Hummus und Salat	€	7,50			
6	CAPRESE Ganzer Mozzarella mit frischen Tomaten, Oliven und Basilikum	€	8,50			
7	BROT UND DIP Hausgemachtes Brot ² Aioli ¹ Hummus ² mit Olivenpesto ²	€	1,50 €	1,50 €	1,50 €	1,50

SUPPEN

Alle Suppen werden mit Brot serviert.

- | | | | |
|----|--|---|------|
| 15 | KARTOFFELCREME-TRÜFFEL-SUPPE ¹ | € | 7,50 |
| | Cremige Kartoffelsuppe mit Trüffel und Parmesan | | |
| 16 | TOMATENCREMESUPPE | € | 6,00 |
| | mit Croûtons und einem Schuss Sahne | | |
| 17 | KICHERERBSENSUPPE ² | € | 6,00 |
| | mit roten Zwiebeln, Tabasco und Croûtons | | |

¹ vegetarisch

² vegan

Speisen

CURRY & TAPAS

20	GEMÜSECURRY ²	€	10,50
	Gelbes Curry mit Gemüse, Kokosmilch und Ingwer, serviert mit Reis		
	mit Hähnchenbrustfilet	€	+ 4,00
	mit Rindfleischstreifen	€	+ 5,00
	mit Garnelen	€	+ 4,00
21	TAPAS TELLER	€	23,00
	Sieben Tapas Variationen		

¹ vegetarisch

² vegan

SALATE & BOWL

Unsere Salatbasis besteht aus gemischten Salatblättern, Cherrytomaten, Gurke, Radieschen, Paprika, Karotte, Oliven, Lauchzwiebeln, rote Zwiebeln und Kürbiskernen. Alle Salate werden mit Brot serviert. Wahlweise Balsamico² - oder fruchtiges Beeren-Dressing².

25	KLEINER GEMISCHTER SALAT²	€	6,50
26	GROSSER GEMISCHTER SALAT²	€	8,50
	mit gegrilltem Hähnchenbrustfilet	€	+ 4,00
	mit Rindfleischstreifen	€	+ 6,50
	mit gebratenen Garnelen	€	+ 4,50
	mit gebratenen Lachswürfeln	€	+ 5,00
	mit Thunfisch	€	+ 3,00
	mit Feta Käse ¹	€	+ 3,00
27	QUINOA BOWL²	€	11,00
	Weißer Quinoa, Rote Beete, karamellisierte Zwiebeln, Ananas Cherrytomaten, gebratene Champignons, Radieschen, Edamame, Karotten, Kürbiskernen und Hummus mit Soja-Sesam-Dressing	€	+ 4,00
	mit Hähnchenbrustfilet	€	+ 5,00
	mit Lachswürfeln	€	+ 4,50
	mit Garnelen		

¹ vegetarisch

² vegan

BURGER

Zu jedem Burger gibt es entweder Pommes, Süßkartoffelpommes oder Salat als Beilage.

- | | | |
|----|--|---------|
| 35 | BEEF BURGER | € 12,50 |
| | mit Rindfleischpatty (ca 200 g), Salat, Tomate, gebratenen Zwiebeln, Gurken, Käse und Burger Soße | |
| 36 | SALSICCIA BURGER | € 12,00 |
| | mit Salsiccia (ital. Wurst), Salat, Tomate, gebratenen Zwiebeln, Käse und Burger Soße | |
| 37 | LACHS BURGER | € 13,50 |
| | mit gebratenem Lachsfilet, Salat, Tomate und Burger Soße | |
| 38 | VEGANER BURGER ² | € 11,50 |
| | mit Beyond Meat Patty, Salat, Tomate, gebratenen Zwiebeln, Gurken und veganer Burger Soße | |
| 39 | CHICKEN BURGER | € 11,00 |
| | mit paniertem Hähnchenbrustfilet, Salat, Tomate, Gewürzgurken, gebratenen Zwiebeln und Burger Soße | |

² vegan

PASTA

- | | | | |
|----|---|---|-------|
| 40 | RAVIOLI ¹ | € | 13,50 |
| | mit Steinpilzen und Frischkäse ¹ | | |
| | Wahlweise in Butter-Salbei Soße, Sahnesoße oder
Tomatensoße, serviert mit Parmesan | | |
| 41 | PENNE TONNO | € | 9,50 |
| | mit Thunfisch, Kapern, Oliven und Cherrytomaten | | |
| 42 | GNOCCHI AL PESTO ² | € | 10,50 |
| | Kartoffelgnocchi mit Basilikumpesto, getrockneten
Tomaten
und Rucola | | |
| 43 | SPAGHETTI AGLIO E OLIO ² | € | 8,00 |
| | mit Knoblauch, Peperoncini und Petersilie in Olivenöl | | |
| 44 | PENNE RUCOLA ¹ | € | 10,50 |
| | mit Cherrytomaten, Feta Käse, und Pinienkernen
serviert mit Rucola und Parmesan | | |
| 45 | SPAGHETTI GARNELEN | € | 12,00 |
| | mit gebratenen Garnelen, Cherrytomaten,
Lauchzwiebeln, Knoblauch und Petersilie | | |
| 46 | TAGLIATELLE LACHS | € | 11,50 |
| | mit Lachs, Porree und Zucchini in Sahne-Hummer-
Soße | | |

- | | | |
|----|---|---------|
| 47 | TAGLIATELLE HÄHNCHEN | € 11,00 |
| | mit Hähnchenbrustfilet und Champignons in
Sahnesoße | |
| 48 | SPAGHETTI CARBONARA | € 9,00 |
| | mit Speck, Ei und Parmesan | |
| 49 | LASAGNE | € 10,00 |
| | mit Hackfleisch in einer Tomaten-Béchamel-Soße und
Käse überbacken | |

¹ vegetarisch

² vegan

PIZZA

Unsere Grundpizza ist belegt mit Tomatensoße und Mozzarella. Jede Pizza kann gegen Aufpreis mit Extrawünschen angepasst werden.

60	PIZZA MARGHERITA ¹ mit Mozzarella und Basilikum	€	7,50
61	PIZZA SALAMI mit Salami mit pikanter Salami	€	8,50 + 1,50
62	PIZZA TONNO mit Thunfisch und roten Zwiebeln	€	9,50
63	PIZZA PROSCUITTO mit Hinterschinken	€	8,50
64	PIZZA OBLOMOW mit italienischer Salsiccia und Pommes	€	10,50
65	PIZZA FUNGHI ¹ mit Champignons	€	8,00
66	PIZZA GARNELEN mit Garnelen und Knoblauchöl	€	10,50
67	PIZZA VEGETARISCH ¹ mit Brokkoli, Pilzen, Artischocken, Peperoni und rote Zwiebeln (auf Wunsch auch vegan ohne Käse)	€	10,00

68	PIZZA MISTA mit Salami, Hinterschinken, Peperoni, Pilzen und roten Zwiebeln	€	10,50
69	PIZZA NAPOLI mit Sardellen, Kapern und Oliven	€	9,50
70	PIZZA HAWAII mit Hinterschinken und Ananans	€	9,00
71	PIZZA ITALIA mit Parmaschinken, Rucola und Parmesan	€	11,50
72	PIZZA BIANCA ¹ mit Ziegenkäse, Honig und Rucola (ohne Tomatensoße)	€	9,50

¹ vegetarisch

² vegan

FLEISCH

Zu jedem Fleischgericht gibt es entweder gemischtes Gemüse mit Rosmarin-Drilling-Kartoffeln oder Salat als Beilage.

80	RUMPSTEAK VOM GRILL mit Kräuterbutter	€	20,00
81	RUMPSTEAK IN GORGONZOLASOÙE	€	21,00
82	RUMPSTEAK IN PFEFFERSAHNESOÙE	€	21,00
83	RUMPSTEAK MIT GEBRATENEN ZWIEBELN UND CHAMPIGNONS	€	21,00
84	SCHNITZEL Paniertes Hähnchenschnitzel mit Champignons und Zwiebeln in SahneseÙe	€	16,50
85	HÄHNCHEN RUCOLA Streifen von Hähnchenbrustfilet gebraten mit Rucola, Cherrytomaten, Pinienkernen und Parmesan	€	16,50

FISCH

Zu jedem Fischgericht gibt es entweder gemischtes Gemüse mit Rosmarin-Drilling-Kartoffeln oder Salat als Beilage.

- | | | | |
|----|---|---|-------|
| 90 | LACHS OBLOMOW | € | 19,50 |
| | Frisches Lachsfilet mit Kräuterkruste auf einer Kartoffelcreme | | |
| 91 | LACHS GEMÜSE | € | 19,50 |
| | Frisches Lachsfilet gebraten auf einem Gemüsebett | | |
| 92 | DORADENFILET | € | 19,50 |
| | In Butter-Zitronen-Salbei Soße | | |
| 93 | GARNELEN WEIßWEIN | € | 20,50 |
| | Riesengarnelen mit Knoblauch gebraten und mit Weißwein abgeschmeckt | | |

BEILAGEN

100	BEILAGENSALAT	€	4,00
101	FRISCHE POMMES	€	4,00
102	SÜßKARTOFFELPOMMES	€	5,00
103	ROSMARIN-DRILLING-KARTOFFELN	€	3,50
104	GEMISCHTES GEMÜSE MIT ROSMARIN- DRILLING-KARTOFFELN	€	4,00
105	REIS	€	3,00

Dessert

DESSERT & EIS

- | | | | |
|-----|---|---|------|
| 121 | TIRAMISU | € | 5,50 |
| | Schichten von Löffelbiskuit und Mascarponecreme mit Kaffee, einem Schuss Amaretto und Kakaopulver | | |
| 122 | SCHOKOSOUFFLEE | € | 6,00 |
| | Schokoladenküchlein mit flüssigem Kern auf Vanillesoße | | |
| 123 | CRÈME BRÛLÉE | € | 6,00 |
| | Vanillecreme mit karamellisierter Zuckerkruste | | |
| 124 | APFELSTRUDEL | € | 5,50 |
| | Warmer Apfelstrudel serviert mit einer Kugel Vanilleeis | | |
| 125 | TORTA DELLA NONNA | € | 4,50 |
| | Mürbeteigkuchen mit einer Zitronen-Puddingcreme und Pinienkernen | | |

128	KUGEL EIS	€	1,50
	Schoko, Erdbeer, Vanille, Walnuss		
129	ZITRONENEIS	€	5,50
	Zitroneneis in einer frischen Zitrone serviert		
130	MARZIPAN PARFAIT	€	5,50
	Hausgemachte Marzipanrolle gefüllt mit einem Kern aus Walnusseis		
131	TARTUFO SCHOKO	€	5,50
	Schokoladeneis mit einem Zabaione-Kern umhüllt von dunkler Schokolade		

OBLOMOW - Hansastraße 82, 24118 Kiel - Tel.: 0431 79960853

Getränke

ALKOHOLFREIE GETRÄNKE

ST. MICHAELIS	0,25 Fl	€	2,50
	0,75 Fl	€	5,50
ST. MICHAELIS NATURAL	0,25 Fl	€	2,50
	0,75 Fl	€	5,50

SOFTGETRÄNKE

FRITZ-KOLA	0,33 Fl	€	3,10
FRITZ-KOLA ZUCKERFREI	0,33 Fl	€	3,10
MISCHMASCH FRITZ-KOLA MIT ORANGE	0,33 Fl	€	3,10
FRITZ-LIMO ORANGE	0,33 Fl	€	3,10
FRITZ-LIMO ZITRONE	0,33 Fl	€	3,10
FRITZ-SPRITZ BIO TRAUBENSCHORLE	0,33 Fl	€	3,10
SCHWEPPEs	0,2 Fl	€	3,00
Ginger Ale, Bitter Lemon, Tonic Water Indian, Tonic Water Dry			

SQUASHWASSER

0,4l € 3,50

GRANINI SCHORLEN

RHABABERSCHORLE

0,4l € 3,90

KIRSCHSCHORLE

0,4l € 3,90

ORANGENSCHORLE

0,4l € 3,90

MARACUJASCHORLE

0,4l € 3,90

APFELSCHORLE

0,4l € 3,90

GRANINI SÄFTE & NEKTAR

KIBA	0,4l	€	3,90
MARACUJA	0,2l	€	3,10
KIRSCH	0,2l	€	3,10
ORANGE	0,2l	€	3,10
APFEL	0,2l	€	3,10
BANANE	0,2l	€	3,10

BIER

KROMBACHER PILS VOM FASS	0,25 l	€	3,10
	0,4 l	€	3,60
KROMBACHER PILS DUNKEL VOM FASS	0,25 l	€	3,10
	0,4 l	€	3,60
KROMBACHER HEFEWEIZEN VOM FASS	0,3 l	€	3,20
	0,5 l	€	4,10
ALSTERWASSER	0,25 l	€	3,10
	0,4 l	€	3,60
KROMBACHER DUNKLES WEIZEN	0,5 Fl	€	4,10
KROMBACHER PILS ALKOHOLFREI	0,33 Fl	€	3,10

KROMBACHER HEFEWEIZEN ALKOHOLFREI	0,5 Fl	€	4,10
--	--------	---	------

WEINE

HAUSWEIN WEIß - PINOT GRIGIO	0,2l	€	4,90
-------------------------------------	------	---	------

HAUSWEIN ROT - MERLOT	0,2l	€	4,90
------------------------------	------	---	------

WEINSCHORLE	0,2l	€	4,80
--------------------	------	---	------

WEIßWEIN

ZIBIBBO TEATRO LATINO	0,2l	€	6,00
------------------------------	------	---	------

Italien/ Sizilien

Fl 0,75	€	21,00
---------	---	-------

Im Nachklang ist er weich und langanhaltend. Im Geschmack besticht er durch seine aromatische Frucht nach Aprikosen und Zitrusfrüchten, vermischt mit Nuancen nach Orangenblüten und einem feinen Mandelton. Frisch, körperreich mit feiner Mineralität.

BIANCO DI CUSTOZA DOC	0,2l	€	5,10
------------------------------	------	---	------

Italien/ Venetien

Fl 0,75	€	17,50
---------	---	-------

Der duftige Bianco di Custoza schimmert im Glas hell strohgelb mit grünlichen Reflexen. Dieser trockene Weißwein aus der Provinz Verona duftet „weinig“ mit Noten von Melone und Kiwi. Präsent in der Säure, spritzig und abgerundet mit feiner Würze.

GRAUER BURGUNDER

0,2l € 5,20

Deutschland / Pfalz, Weingut Klundt GbR

Fl 0,75 € 18,90

Dieser Grauburgunder duftet nach Melone, Birne und reifem Beerenobst. Am Gaumen zeigt sich ein schöner Schmelz und eine angenehme Frische.

SAUVIGNON BLANC

0,2l € 5,20

Deutschland / Pfalz Weingut Klundt GbR, 100%

Fl 0,75 € 18,90

Sauvignon Blanc

Dieser Wein zeigt den charakteristischen Duft von Maracuja, Stachelbeere und weißer Holunderblüte. Am Gaumen paart sich intensive Fruchtigkeit mit einer wunderschönen Frische und sorgt für einen tollen Trinkfluss.

RIESLING QBA

0,2l € 5,80

Deutschland /Pfalz, Weingut Krieger

Fl 0,75 € 21,50

leicht und frisch mit klaren, feinen Fruchtaromen, im Duft finden sich Maracuja und Apfel, etwas Limone, saftig und pikant mit viel Biss

ROTWEIN

PRIMITIVO TEATRO LATINO

0,2l € 6,00

Italien/ Apulien

Fl 0,75 € 21,00

Die Frucht des Teatro Latino Primitivo ist dicht und konzentriert, mit dem Duft von vielen dunklen Waldfrüchten satter Kirsche und leicht schokoladigen Anklängen. Das Tannin ist sehr weich und harmonisch, mit feiner Samtigkeit klingt dieser Wein langsam aus.

PINOT NERO/SYRAH IGT

0,2l € 6,50

Italien/ Sizilien

Fl 0,75 € 22,50

Ein eleganter Roter, der fruchtbetont nach roten Beeren duftet. Angenehm am Gaumen, weich und samtig. Körperreich mit schönem Nachhall.

THE BULL

0,2l € 6,10

Argentinien / Mendoza, Finca Flichman Malbec

Fl 0,75 € 21,00

kräftig und elegant, gut strukturiert, komplexe Aromatik von dunklen Beerenfrüchten und Vanille in Harmonie mit Holznoten, weich mit langem Finale.

INFINITUS CABERNET SAUVIGNON, TEMPRANILLO

0,2l € 5,30

Spanien / La Mancha-Kastilien, Bodega Martinez

Fl 0,75 € 18,50

Bujanda reicher, ausdrucksstarker Duft von Cassis, Brombeere, Heidelbeere und Kirsche, Nuancen von Vanille, Schoko und exotischen Gewürzen, sehr gehaltvoll mit eleganter Holznote aus.

ZENZELA CHARMING RED HTR 0,75L

0,2l € 5,10

Fl 0,75 € 17,50

Süße.

Südafrika / Western Cape, Simonsvlei Winery 25%

Shiraz, 25% Pinotage, 38% Cinsault, 12% Ruby

Cabernet

Harmonie von reifen Pflaumen und Cassis mit einem

Hauch Nelkengewürz, vollmundig mit schmeichelnder

ROSÉWEIN

GEBRÜDER KAUER

0,2l € 6,00

Deutschland/ Hindesheim

Fl 0,75 € 19,50

Der Spätburgunder Rosé von Kauer ist ein zart lachsfarbender, spritziger und lebendiger Roséwein. Fruchtige Noten im Bouquet erinnern sodann an rote Beeren und einen Hauch Zitrus. Am Gaumen brilliert der Weingut Gebrüder Kauer Spätburgunder Rosé mit satter Frucht, gut eingebundener Säure und einem klaren Profil.

STATTI I GELSI

0,2l € 5,10

Italien/ Calabrien

Fl 0,75 € 17,50

Der Statti I Gelse leuchtet erdbeerrot mit klaren Glanzlichtern. Die fruchtige Nase bringt Aromen wie Erdbeeren, Himbeeren, Maracuja, Granatapfel und würzige Aromen zum Vorschein. Am Gaumen sorgt eine sanfte Pressung der Trauben für eine ausgesprochene leckere Frische.

CAFÉ UND HEISSGETRÄNKE

Alle Getränke auch mit Sojamilch +0,30 € möglich.

ESPRESSO	€	1,80
DOPPIO ESPRESSO	€	3,10
ESPRESSO MACCHIATO	€	1,90
DOPPIO ESPRESSO MACCHIATO	€	3,20
CAPPUCCINO	€	2,90
LATTE MACCHIATO	€	3,30
CAFÉ LATTE	€	3,00
CAFÉ CREMA	€	2,00
CAFÉ ENTKOFFEINIERT	€	2,20
HEIßE SCHOKOLADE	€	3,30
mit Sahne	€	+ 0,30
TEE VON EILLES	€	2,60
Pfefferminze / Rooibos Vanilla / Kräutergarten/ Bio Früchte natur/ Bio Grüntee/ Darjeeling schwarzer Tee		

Alkoholische Getränke

APERITIF

MARTINI BIANCO	4 cl	€	4,00
Martini, Zitrone und Eis			
PROSECCO	0,1l	€	4,50
APEROL SPRITZ	0,2l	€	5,90
Aperol, Prosecco, Soda, Orange und Eis			
APEROL ORANGE	0,2l	€	5,90
Aperol, Orangensaft, Orange und Eis			
CAMPARI SODA	0,2l	€	5,00
Campari, Soda, Eis			
CAMPARI ORANGE	0,2l	€	5,00
Campari, Orangensaft, Orange und Eis			
HUGO	0,2l	€	5,90
Prosecco, Soda, Holunderblütensirup, Minze und Limette			
LILLET BERRY	0,2l	€	6,10
Lillet Blanc, Schweppes Russian Wild Berry und Beeren			

CRODINO	0,1l	€	3,90
Alkoholfreier Aperitif mit Orange und Eis			

COCKTAILS

MOJITO		€	6,90
weißer Rum, frische Minze, Limettensaft, Rohrzucker, Soda			

CAIPIRINHA		€	6,90
Cachaca, Limette, Rohrzucker, Limettensaft			

LYNCHBURG LEMONADE		€	7,20
Whiskey, Triple Sec, Zitrone, Limette, Zitronenlimonade			

LONG ISLAND ICE TEA		€	7,50
Gin, Tequila, Rum, Wodka, Triple Sec, Zitronensaft, Cola			

MOSCOW MULE		€	7,50
Wodka, Limettensaft, Ginger Beer, Gurkenscheibe			

MAI TAI		€	7,20
Rum, Triple Sec, Limettensaft, Mandel- Sirup			

PINA COLADA	€	6,90
Rum, Ananassaft, Kokossirup, Sahne		
SOLERO	€	6,90
Wodka, Vanille-Likör, Maracujasaft, Orangensaft, Zitronensaft		
PRINCE	€	6,90
Tequila Silver, Licor 43, Maracujasaft, Kokosmilch, Sahne		
SEX ON THE BEACH	€	7,10
Wodka, Pfirsichlikör, Zitronensaft, Orangensaft, Ananassaft, Grenadine		
PLANTERS PUNCH	€	6,90
Rum, Zitronensaft, Orangensaft, Ananassaft, Grenadine		
TEQUILA SUNRISE	€	6,90
Tequila, Zitronensaft, Orangensaft, Grenadine		
WHITE RUSSIAN	€	7,10
Wodka, Kaffeelikör, Sahne		

Auf Wunsch alle Cocktails statt mit Sahne auch mit Milch möglich.

ALKOHOLFREIE COCKTAILS

IPANEMA	€	5,40
Ginger Ale, Rohrzucker, Limettensaft, Limette		
VIRGIN COLADA	€	5,40
Ananassaft, Kokossirup, Sahne		
OBLMOW DRIVER	€	5,60
Crodino, Maracujasaft, Orangensaft, Soda, Holunderblütensirup, Orange		
SAFER SEX ON THE BEACH	€	5,50
Pfirsichlikör, Zitronensaft, Orangensaft, Ananassaft, Grenadine		

SPIRITUOSEN & SHOTS

Alle Spirituosen sind auch als Longdrink mit 4 cl Alkohol erhältlich.

Coca Cola/ Orangensaft	+	€	2,00
Schweppes Indian Tonic/ Schweppes Dry Tonic/ Red Bull	+	€	2,50
KORN	4cl	€	3,50
Oldesloer			
WODKA	4cl	€	4,40
Absolut Wodka, Three Sixty			
WHISKY/ WHISKEY			
Jack Daniels,	4 cl	€	5,30
Ballantines, Southern Comfort	4 cl	€	4,40
RUM	4 cl	€	4,40
Havanna Club (3 Jahre), Captain Morgan, Bacardi			
GIN			
Bombay Sapphire	4 cl	€	4,50
Tanqueray No. Ten	4 cl	€	5,50
Hendrick's	4 cl	€	5,90

BERLINER LUFT	2 cl	€	2,00
SAMBUCA	2 cl	€	2,50
TEQUILA SILVER	2 cl	€	2,50
MEXIKANER	2 cl	€	2,00
JÄGERMEISTER	2 cl	€	2,50
WODKA AHOI	2 cl	€	3,00
BAILEYS	2 cl	€	2,50
RAMAZZOTTI	4 cl	€	3,00
AVERNA	4 cl	€	3,00
AMARETTO	2 cl	€	2,00
GRAPPA	2 cl	€	2,50