



Täglich gibt es in der Villa hausgebackene Kuchen, Törtchen und andere
Köstlichkeiten! Bitte schaut am Tresen vorbei oder sprecht uns an.

Frühstück

(Mo-Do: 10-12 Uhr, Fr-So: 10-14:30)

Gretchens süßer Start

Croissant, Butter, selbstgemachte Marmelade

Gretchens Deluxe-Frühstück

Brötchen, Croissant, Avocado, Lachs & Zitrone, Gouda, selbstgemachte Marmelade und Butter

Gretchen isst vegan

Zwei Brötchen, vegane Butter und Brotaufstrich, gegrilltes Gemüse mit Räucher-Tofu, Gemüse-Sticks, selbstgemachte Marmelade, Obstsalat mit Mango-Püree

Gretchens Schlemmer Frühstück

Zwei Brötchen, feine Käse- & Wurstausswahl, Tomate-Mozzarella mit Pesto, Gemüse-Sticks, selbstgem. Marmelade und Butter

Auch als reines Käsefrühstück (vegetarisch) erhältlich!

Gretchen isst für zwei

Brötchen, Brot, Croissant, feine Käse- & Wurstausswahl, Lachs, Avocado, Gemüse-Sticks, Tomate-Mozzarella mit Pesto, Marmelade, Butter und ein Stück Kuchen nach Wahl zum Teilen!

Gretchens strammer Start

Rührei aus Bio-Eiern mit Tomate & Schnittlauch, Schwarzbrot und Butter

Wahlweise mit Parmesan oder krossem Würfel-Schinken

Gretchens hart gekochtes Bio-Ei

Gretchens Obstsalat

mit frischen Früchten, Mangopüree, mildem Joghurt und selbstgemachtem Krokant

Gretchens hausgemachtes Granola

mit Mangopüree und mildem Joghurt (oder Sojamilch)

Gretchens Acai-Bowl

mit cremigem Acai-Joghurt, frischen Früchten, hausgemachtem Granola und gerösteten Nüssen

Gretchen mag Salat!

Gretchen im veganen Salatwunderland

Blattsalate, Rucola, Rohkost der Saison, gegrilltes Gemüse mit Räucher-Tofu, geröstete Kerne, hausgem. Senf-Balsamico-Dressing

Zickiges Gretchen

Warmer Ziegenkäse mit Honig und aromatischem Rosmarin, Blattsalate, Rucola, Rohkost der Saison, geröstete Kerne, hausgemachtes Himbeer-Dressing

Sommerliches Gretchen

Süße Melonenstückchen und Serranoschinken, Blattsalate, Rucola, Rohkost der Saison, geröstete Kerne, hausgem. Himbeer-Dressing

Mauliges Gretchen

Gebratene Gemüse-Maultaschen, Blattsalate, Rucola, Rohkost der Saison, geröstete Kerne, hausgem. Senf-Balsamico-Dressing

Dazu gibt es köstliches Sesam-Fladenbrot und auf Wunsch Olivenöl!

Gretchen liebt Süßes!

Frisch gebackene Waffeln mit Puderzucker

(Montag - Freitag ab 13 Uhr)

- mit Sahne
- mit eingebackener Zartbitterschokolade
- mit heißen Himbeeren
- mit frischen Früchten
- mit Vanille-Eis



Gretchen backt so gerne!

Täglich gibt es in der Villa hausgebackene Kuchen, Törtchen und andere Köstlichkeiten! Bitte schaut am Tresen vorbei oder sprecht uns an.



Heiß und knusprig!

Knuspriges Sesam-Brot mit...

... cremigem Ziegenkäse, Cherry-Tomaten, Rucola und selbstgemachtem Feigen-Senf

... Putenbrust, würzigem Gouda, Cherry-Tomaten, Gurke und Honig-Senf

... luftgetrocknetem Serranoschinken, Parmesan-Raspeln, Cherry-Tomaten, Rucola und Pesto

... Mozzarella, süßen Cherry-Tomaten, Rucola, Pesto und Balsamico

... Avocado, Frischkäse, Cherry-Tomaten und Rucola (auch vegan)

Getränke

Gretchen braucht Koffein!

Espresso / Macchiato / Doppio

Cafe Crema / Americano

Großer Americano

Cappuccino

Milchkaffee

Latte Macchiato

Caramel Macchiato

Iced Latte Macchiato

Eiskaffee mit Vanilleeis

Extra Shot

Soja / Laktosefrei / Hafer

Gretchen braucht Wärme

Kakao mit Vollmilch- oder Zartbitter-Schokolade

mit Sahne

Chai Latte

Gretchens frischer Tee

Frischer Minztee / Ingwer-Tee mit Honig

Heiße Orange mit Ingwer und Honig

Gretchen liebt Tee

Biologisch hochwertiger „TrinkMeerTee“ von der Nordseeküste:

„Denn Man Tau“: Vollmundiger English Breakfast-Tee

„Alle Mann An Board“: Kräftiger Assam

„Auf Tauchstation“: Früchtetee mit Sanddornbeere & Orange-Quitte

„Wogen Glätten“: Grüner Tee mit einem Hauch Mango

„Reizklima“: Intensiver Kräutertee mit einem Hauch Meersalz & Ingwer

Gretchens Durstlöcher

fritz kola, fritz kola zuckerfrei, mischmasch (0,33l)

fritz limo Orange, Zitrone, Melone, Apfel-Kirsch-Holunder (0,33l)

Anjola: Bio Ananas-Limetten-Limonade (0,33l)

Yuzuka: Bio-Limo aus Yuzu (japanische Zitrone)

Hausgemachte Kirsch-Mango-Limonade mit

frischer Minze (0,3l/0,4l)

Säfte, Schorlen & Wasser

Frisch gepresster Orangensaft (0,2l/0,3l)

Säfte: Apfel, Mango, Maracuja, Rhabarber, Kirsch (0,3l)

Schorlen: Apfel, Mango, Maracuja, Rhabarber, Kirsch (0,3l/0,4l)

Wasser (Viva con Agua - laut oder leise) (0,33l/0,75l)